

## Anhang A (Vorbefragung)

### Inhalt:

1. *Testinstruktion*
2. *Fragebogen für soziodemographische Basisdaten*
3. *Tabellen:*
  - Basisdaten ( aus 2. )*
  - Personality Research Form*
  - State - Trait - Anxiety - Inventory ( Trait - Teil )*
  - Stressverarbeitungsfragebogen*

# TESTINSTRUKTION

## 1) Hinweise zum Ausfüllen der Fragebögen

Liebe Testperson,

Du nimmst an einer Untersuchung teil, in der Deine **momentane Stimmung** mit Hilfe eines kurzen dreiseitigen Fragebogens erfaßt werden soll und zwar insgesamt 42 mal im Laufe von 7 Tagen. **Wann** so ein **Meßzeitpunkt** vorliegt, erfährst Du durch das **Piepen der Uhr**.

Das wichtigste dabei ist, daß Du Deine **augenblickliche Stimmung** so protokollierst, wie Du sie **Im Moment des Protokollierens** erlebst. Du solltest möglichst alle Protokolltermine einhalten und möglichst alle Fragebögen bearbeiten. ( In Deinem Ringbuch findest Du 45 Bögen; der erste dient zum Üben, zwei weitere sind Ersatzbögen. ) Es kann passieren, daß beim Piepen der Uhr **keine Möglichkeit zum Protokollieren** besteht ( z. B. wenn Du gerade im Supermarkt in der Schlange vor der Kasse stehst u. ä. ). In diesem Falle fülle den Fragebogen zum **nächst-möglichen Zeitpunkt nach dem Piepen** aus; gib dabei aber stets nur Deine **Stimmung zu dem jeweiligen Moment** an, nicht die Stimmung, in der Du beim Piepen gewesen bist!

**Vergehen nach dem Piepen mehr als 30 Minuten**, ohne daß Du eine Gelegenheit zum Ausfüllen des Fragebogens hattest, so **überspringe den Termin** einfach. Je mehr Protokolltermine Du aber einhalten kannst, umso besser sind die Untersuchungsergebnisse. Solltest Du einen Protokolltermin übersprungen oder nicht bemerkt haben, so lasse im Ringbuch trotzdem keinen Fragebogen aus, sondern benutze den jeweils nächsten. Für die übersprungenen Protokolltermine bleiben dann **am Ende des Ringbuches** entsprechend viele Fragebögen übrig. (Solltest Du einen Fragebogen verderben, indem er z. B. in den Schmutz fällt, so nimm statt dessen ebenfalls den **nächsten unverdorbenen Bogen**. )

Beim Bearbeiten der Bögen wirst Du merken, daß die **vorgegebenen Feststellungen**, die im jeweiligen Moment mehr oder weniger auf Dich zutreffen können, sich innerhalb eines einzigen Protokolltermins z. T. sehr **ähneln oder sich wiederholen**. Es ist **außerordentlich wichtig**, daß Du verstehst, daß Du immer, wenn Du einer Feststellung zustimmst ( z. B. "ich bin erfreut" ), Dich **erneut fragen sollst**, wie sehr diese Feststellung **gerade jetzt auf Dich zutrifft, unabhängig davon**, was Du **eine Minute vorher bei derselben Aussage** geantwortet hast! Du solltest deshalb Deine Kreuze dort machen, wo sie **im jeweiligen Moment** hingehören, **ohne nachzuschlagen, abzuschreiben oder Dich** an die vorhergehenden Antworten **auch nur zu erinnern!**

Nimm bitte so oft wie möglich, **spätestens jeden Abend**, die bereits ausgefüllten Fragebögen aus dem Ringbuch heraus und stecke sie in **einen der braunen Umschläge**.

### Hinweis nur für Psychologiestudenten:

Um **alle 20 Vp - Std.** bescheinigt zu kriegen, mußt Du die braunen Umschläge mit den bereits ausgefüllten Fragebögen **mindestens zweimal abgeben** im Psychologischen Institut I, Von-Melle-Park 11 ( **Rattenstall** ), **2. Stock, großer Briefkasten** und zwar bei **Untersuchungsbeginn am Montag**, Abgabe am Mittwoch und am Freitag, bei **Untersuchungsbeginn am Dienstag oder am Mittwoch**, Abgabe am Freitag und am Montag !

Durch die Untersuchung wirst Du andere Menschen auf Dich aufmerksam machen; Du wirst vielleicht Menschen treffen, die an dieser Untersuchung ebenfalls teilnehmen, schon teilgenommen haben oder noch teilnehmen werden. Bitte unterhalte Dich mit anderen möglichst wenig über die Untersuchung und widme ihr nicht mehr Aufmerksamkeit als **für die korrekte Durchführung** unbedingt nötig ist!

**Und bedenke: Der Wert der Untersuchung hängt entscheidend davon ab, wie gewissenhaft Du die Instruktionen beachtest!**

**Wenn Du beim Ausfüllen der Fragebögen in irgendeiner Form schummelst, gefährdest Du nicht nur die Untersuchung, sondern Du machst Deine ganze Mitarbeit zunichte. Statt mir zu helfen, würdest Du die Untersuchung torpedieren. Deshalb: Wenn Du während der Untersuchung plötzlich keine Lust mehr haben solltest oder wenn es Dir zu anstrengend wird o. ä., brich Deine Mitarbeit bitte sofort ab. Wenige ehrlich ausgefüllte Bögen sind u. U. noch brauchbarer als 42 gefälschte!**

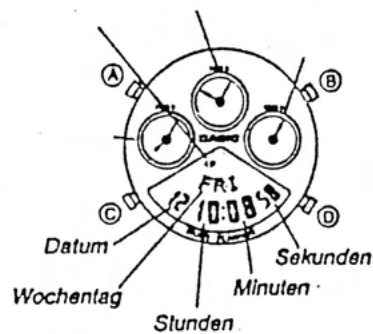
## 2) Hinweise zur Bedienung der Uhr

Die Uhr ist **Eigentum der Universität Hamburg**. Sie ist für die Durchführung von Untersuchungen dieser Art sehr wertvoll und aufgrund der miserablen Finanzsituation der Universität **nicht ersetzbar**. Behandle sie deshalb bitte **sorgfältig und achtsam** und lege sie außerhalb Deiner Wohnung nicht ab, sodaß sie **nicht vergessen oder gestohlen** werden kann! Sie sollte nicht beim Baden oder Schwimmen getragen werden.

In der Uhr sind **alle Protokolltermine eingespeichert**. Bei Erreichen eines solchen Termins piept die Uhr. **Der Piepton läßt sich durch Drücken eines beliebigen Knopfes abstellen**; geschieht dies nicht, hört er nach **20 Sekunden von selbst auf**. Bei Erreichen des nächsten Protokolltermins piept die Uhr dann selbständig aufs Neue, ohne daß die Alarmfunktion vorher wieder eingeschaltet werden müßte.

Du brauchst Dich also technisch um nichts zu kümmern. Die **angezeigte Uhrzeit ist die reale mitteleuropäische Zeit**. Datum und Wochentag sind aus technischen Gründen **falsch eingestellt**, die kleinen Uhren sind **ohne jede Bedeutung**.

Die Funktionsknöpfe sind leider **nicht gesichert**. Spiele an ihnen bitte nicht herum, weil sonst die **Programmierung gelöscht oder unwirksam** gemacht werden könnte. Solltest Du unbeabsichtigt dennoch einen der Knöpfe drücken, so kannst Du den **ursprünglichen Alarmzustand folgendermaßen wiederherstellen**:



- |                        |                    |                                                                                                                                                                       |
|------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Knopf A:</u></b> | <b>1. Störung:</b> | In der Anzeige <b>blinken</b> die <b>Sekunden</b> oder die <b>drei Buchstaben</b> über der Uhrzeit.                                                                   |
|                        | <b>2. Beheben:</b> | Knopf A <b>ein- oder zweimal drücken</b> , bis nichts mehr blinkt ( alter Zustand ).                                                                                  |
| <b><u>Knopf B:</u></b> | <b>1. Störung:</b> | Es werden nacheinander verschiedene Ortszeiten gezeigt.                                                                                                               |
|                        | <b>2. Beheben:</b> | Behebt sich von selbst.                                                                                                                                               |
| <b><u>Knopf C:</u></b> | <b>1. Störung:</b> | Die Buchstaben lauten <b>GMT</b> oder es erscheint eine <b>Uhrzeit ohne Sekunden</b> oder es erscheinen <b>sieben Striche</b> oder die Buchstaben lauten <b>STW</b> . |
|                        | <b>2. Beheben:</b> | Knopf C <b>so oft drücken</b> , bis alter Zustand wiederhergestellt ist.                                                                                              |
| <b><u>Knopf D:</u></b> | <b>1. Störung:</b> | Vor dem Wochentag steht ganz klein <b>AL</b> .                                                                                                                        |
|                        | <b>2. Beheben:</b> | Knopf D <b>einmal lange drücken</b> , bis AL verschwunden ist.                                                                                                        |

Solltest Du während der Untersuchung Fragen haben oder sollten Schwierigkeiten auftauchen, so kannst Du mich **jederzeit** unter der Telefonnr. **439 40 77** anrufen. Sollte ich nicht da sein, so kannst Du Dein Anliegen auf Band sprechen, ich melde mich dann umgehend bei Dir!

Ich wünsche Dir viel Glück und hoffentlich auch ein bißchen Spaß!

**TESTEINWEISUNG UND VORBEBFRAGUNG**

CODE :

DATUM :

Wie alt bist Du?

Jahre

Welches Geschlecht hast Du?

( Kreuze das Zutreffende bitte an! )

weiblich •

männlich •

Welchen Schulabschluß hast Du?

( Kreuze das Zutreffende bitte an! )

Hauptschule •

Realschule •

Fachabitur •

Abitur •

anderen Schulabschluß, nämlich: ( bitte eintragen )

..... •

Was für eine abgeschlossene Berufsausbildung hast Du?

( Kreuze das Zutreffende bitte an! )

keine •

Lehre, und zwar als: ( bitte eintragen )

..... •

Fachschule / Berufsfachschule, und zwar : ( bitte eintragen )

..... •

Studium, und zwar im Fach : ( bitte eintragen )

..... •

andere, und zwar : ( bitte eintragen )

..... •

Wie bestreitest Du hauptsächlich Deinen Lebensunterhalt?

( Kreuze das Zutreffende bitte an! )

durch Berufs- / Erwerbstätigkeit, ohne gleichzeitig in einer Ausbildung zu sein •

durch Berufs- / Erwerbstätigkeit neben einer Ausbildung ( z. B. Studium, Fachschule usw. ) •

durch Unterstützung von anderen ( z. B. von Familienangehörigen, Arbeitslosengeld usw. )

ohne gleichzeitig in einer Ausbildung zu sein •

durch Unterstützung von anderen ( z. B. von den Eltern, BAFöG usw. ) bei gleichzeitiger

Ausbildung ( z. B. Studium , Fachschule usw. ) •

auf andere Art und Weise •

**NUR FÜR PSYCHOLOGIESTUDENTEN:**

In welchem Fachsemester bist Du? ( Bitte eintragen! )

Gib bitte Deinen Namen an, damit Dir die Vp - Stunden bescheinigt werden können:

( Die gesamte Auswertung erfolgt ansonsten anonym. )

..... ( Bitte leserlich schreiben! )

Anhang A (Vorbefragung)

Wie alt bist Du ?	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
mittleres Alter	29.5	30.1	29.5	30.0
Standardabweichung	6.5	6.2	6.3	6.4
kleinster Wert	21			
größter Wert	49			
F - Wert	1.07		1.03	
Wahrscheinlichkeit für F (zweiseitig)	0.86		0.95	
t - Wert (pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05)	-0.37		-0.38	
Wahrscheinlichkeit für t (zweiseitig)	0.71		0.7	
<b>Welches Geschlecht hast Du ?</b>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
weiblich	41 55 %	0 - %	17 55 %	24 56 %
männlich	33 45 %	33 100 %	14 45 %	19 44 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$			0.01	
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ (df = 1)			0.93	
<b>Welchen Schulabschluß hast Du ?</b>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Hauptschule	0 - %	1 3 %	1 3 %	0 - %
Realschule	1 2 %	0 - %	1 3 %	0 - %
Fachabitur	2 5 %	2 6 %	4 13 %	0 - %
Abitur	38 93 %	30 91 %	25 81 %	43 100 %
anderen Schulabschluß	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %

Anhang A (Vorbefragung)

Was für eine abgeschlossene Berufsausbildung hast Du?

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
	Gesamt			
Basis	74 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
keine	29 39 %	13 39 %	16 52 %	13 30 %
<u>Lehre:</u>				
Kaufmann / -frau	8 11 %	6 18 %	2 6 %	6 14 %
Krankenpfleger / Krankenschwester	7 9 %	4 12 %	0 - %	7 16 %
Handwerker / -in	5 7 %	3 9 %	4 13 %	1 2 %
Buchhändler / -in	2 3 %	1 3 %	1 3 %	1 2 %
Facharbeiter / -in Schreibtechnik	1 1 %	0 - %	0 - %	1 2 %
Laborant / -in	1 1 %	0 - %	1 3 %	0 - %
<u>Fachschule / Berufsfachschule:</u>				
Erzieher / -in, Fachschule für Sozialpädagogik	3 4 %	0 - %	1 3 %	2 5 %
Krankengymnast / -in	2 3 %	0 - %	0 - %	2 5 %
Techniker / -in	1 1 %	1 3 %	1 3 %	0 - %
Fremdsprachenschule	1 1 %	0 - %	0 - %	1 2 %
Heilpraktiker / -in	1 1 %	0 - %	0 - %	1 2 %
Schule für Atmung & Stimme	1 1 %	1 3 %	0 - %	1 2 %
Personalfachkaufmann / -frau	1 1 %	0 - %	0 - %	1 2 %
Wirtschaft	1 1 %	1 3 %	0 - %	1 2 %
Höhere Handelsschule	1 1 %	0 - %	0 - %	1 2 %
Hotelfachschule	1 1 %	0 - %	0 - %	1 2 %
<u>Studium:</u>				
Politologie / Sozialwissenschaft / Sozialwirtschaft	3 4 %	1 3 %	2 6 %	1 2 %
Diplom- / Sozialpädagogik	2 3 %	1 3 %	1 3 %	1 2 %
Biologie, Landwirtschaft	2 3 %	0 - %	2 6 %	0 - %
Betriebswirtschaftslehre	1 1 %	1 3 %	1 3 %	0 - %
Verfahrenstechnik	1 1 %	1 3 %	1 3 %	0 - %
Theologie	1 1 %	1 3 %	0 - %	1 2 %
Medizin	1 1 %	0 - %	1 3 %	0 - %
<u>Andere:</u>				
Offizier	2 3 %	2 6 %	1 3 %	1 2 %
Voluntariat	2 3 %	0 - %	0 - %	2 5 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	81 109 %	44 107 %	35 113 %	46 107 %

Anhang A (Vorbefragung)

Wie bestreitest Du hauptsächlich Deinen Lebensunterhalt ?

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
durch Berufs- / Erwerbstätigkeit, <u>ohne</u> gleichzeitig in einer Ausbildung zu sein	5 12 %	9 27 %	14 45 %	0 - %
durch Berufs- / Erwerbstätigkeit <u>neben</u> einer Ausbildung	13 32 %	12 36 %	5 16 %	20 47 %
durch Unterstützung von anderen <u>ohne</u> gleichzeitig in einer Ausbildung zu sein	3 7 %	1 3 %	1 3 %	3 7 %
durch Unterstützung von anderen bei <u>gleichzeitiger</u> Ausbildung	14 34 %	5 15 %	9 29 %	10 23 %
auf <u>andere Art und Weise</u>	2 5 %	3 9 %	2 6 %	3 7 %
keine Angabe	4 10 %	3 9 %	0 - %	7 16 %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %

In welchem ( Psychologie - ) Fachsemester bist Du ?

Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
1. Semester	11 27 %	11 33 %	0 - %	22 51 %
2. Semester	9 22 %	7 21 %	0 - %	16 37 %
3. Semester	1 2 %	1 3 %	0 - %	2 5 %
4. Semester	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
5. Semester	1 2 %	0 - %	0 - %	1 2 %
keine Angabe	19 46 %	14 42 %	31 100 %	2 5 %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median	1.5	1	-	1

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Leistungsstreben ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe Nicht- Psychologie- studenten</u>		<u>Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )</u>	
	Frauen	Männer	Psychologie- studenten	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )	Nicht- Psychologie- studenten
<u>Gesamt</u>	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %	43 100 %	43 100 %
Basis	74 100 %					
Stanine 1	2 3 %	1 3 %	2 6 %	0 - %	0 - %	0 - %
Stanine 2	2 3 %	1 3 %	0 - %	2 5 %	2 5 %	2 5 %
Stanine 3	15 20 %	8 24 %	8 26 %	7 16 %	7 16 %	7 16 %
Stanine 4	8 11 %	2 6 %	4 13 %	4 9 %	4 9 %	4 9 %
Stanine 5	17 23 %	11 33 %	2 6 %	15 35 %	15 35 %	15 35 %
Stanine 6	7 9 %	2 6 %	2 6 %	5 12 %	5 12 %	5 12 %
Stanine 7	15 20 %	7 21 %	7 23 %	8 19 %	8 19 %	8 19 %
Stanine 8	6 8 %	0 - %	4 13 %	2 5 %	2 5 %	2 5 %
Stanine 9	2 3 %	1 3 %	2 6 %	0 - %	0 - %	0 - %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %	43 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $\bar{x} = 5, s = 2$ )	1.31					
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.07					
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	5	34.1	38.7	36.7	36.7	36.7
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	565.5			630.0		
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.22			0.68		



Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Geselligkeit ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41	33	31	43
	100 %	100 %	100 %	100 %
Stanine 1	1	0	0	1
	2 %	- %	- %	2 %
Stanine 2	1	2	2	1
	2 %	6 %	6 %	2 %
Stanine 3	4	8	4	8
	10 %	24 %	13 %	19 %
Stanine 4	1	6	2	5
	2 %	18 %	6 %	12 %
Stanine 5	9	3	9	3
	22 %	9 %	29 %	7 %
Stanine 6	7	4	3	8
	17 %	12 %	10 %	19 %
Stanine 7	14	7	10	11
	34 %	21 %	32 %	26 %
Stanine 8	4	1	0	5
	10 %	3 %	- %	12 %
Stanine 9	0	2	1	1
	- %	6 %	3 %	2 %
keine Angabe	0	0	0	0
	- %	- %	- %	- %
Total	41	33	31	43
	100 %	100 %	100 %	100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $\bar{x} = 5, s = 2$ )	1.89			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splittgruppen</u> )	6	32.7	36.1	38.5
U - Wert ( nach Mann und Whiney )	517.5			624
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.08			0.64

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Aggressivität ( Stanine )

	Geslecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Stanine 1	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Stanine 2	1 2 %	1 3 %	1 3 %	1 2 %
Stanine 3	1 2 %	5 15 %	4 13 %	2 5 %
Stanine 4	2 5 %	12 36 %	6 19 %	8 19 %
Stanine 5	6 15 %	4 12 %	5 16 %	5 12 %
Stanine 6	11 27 %	5 15 %	6 19 %	10 23 %
Stanine 7	7 17 %	3 9 %	3 10 %	7 16 %
Stanine 8	1 2 %	1 3 %	0 - %	2 5 %
Stanine 9	12 29 %	2 6 %	6 19 %	8 19 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	2.23			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	46.2	26.7	34.3	39.8
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	321.5			566.5
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.00			0.27

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Dominanzstreben ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Stanine 1	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Stanine 2	4 5 %	4 12 %	3 10 %	1 2 %
Stanine 3	7 9 %	3 9 %	5 16 %	2 5 %
Stanine 4	12 16 %	7 21 %	4 13 %	8 19 %
Stanine 5	12 16 %	5 15 %	5 16 %	7 16 %
Stanine 6	11 15 %	6 18 %	2 6 %	9 21 %
Stanine 7	11 15 %	4 12 %	5 16 %	6 14 %
Stanine 8	14 19 %	4 12 %	5 16 %	9 21 %
Stanine 9	3 4 %	0 - %	2 6 %	1 2 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	74 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	1.89			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	6	30.8	34.7	39.5
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	455			579.5
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.01			0.33

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Ausdauer ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Stanine 1	3 8 %	3 9 %	4 13 %	2 5 %
Stanine 2	4 10 %	2 6 %	3 10 %	3 7 %
Stanine 3	7 17 %	6 18 %	5 16 %	8 19 %
Stanine 4	5 12 %	3 9 %	4 13 %	4 9 %
Stanine 5	6 15 %	11 33 %	3 10 %	14 33 %
Stanine 6	5 12 %	3 9 %	4 13 %	4 9 %
Stanine 7	9 22 %	1 3 %	5 16 %	5 12 %
Stanine 8	0 - %	4 12 %	2 6 %	2 5 %
Stanine 9	2 5 %	0 - %	1 3 %	1 2 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	1.54			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.02			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	5	36.5	36.5	38.2
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	642			635.5
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.70			0.73

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Bedürfnis nach Beachtung ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Stanine 1	0 - %	1 3 %	1 3 %	0 - %
Stanine 2	0 - %	2 6 %	1 3 %	1 2 %
Stanine 3	3 7 %	1 3 %	1 3 %	3 7 %
Stanine 4	6 15 %	1 3 %	4 13 %	3 7 %
Stanine 5	4 10 %	5 15 %	4 13 %	5 12 %
Stanine 6	8 20 %	14 42 %	9 29 %	13 30 %
Stanine 7	8 20 %	3 9 %	4 13 %	7 16 %
Stanine 8	4 10 %	4 12 %	5 16 %	3 7 %
Stanine 9	8 20 %	2 6 %	2 6 %	8 19 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	3.27			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	40.0	34.4	35.0	39.3
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	573.5			589.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.25			0.39

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Risikomeidung ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Stanine 1	1 2 %	2 6 %	2 6 %	1 2 %
Stanine 2	6 15 %	3 9 %	4 13 %	5 12 %
Stanine 3	5 12 %	2 6 %	3 10 %	4 9 %
Stanine 4	12 29 %	7 21 %	10 32 %	9 21 %
Stanine 5	5 12 %	10 30 %	6 19 %	9 21 %
Stanine 6	8 20 %	7 21 %	4 13 %	11 26 %
Stanine 7	2 5 %	2 6 %	2 6 %	2 5 %
Stanine 8	2 5 %	0 - %	0 - %	2 5 %
Stanine 9	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $\bar{x} = 5, s = 2$ )	1.96			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	4	39.1	33.4	40.5
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	623.0			539.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.55			0.15

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Impulsivität ( Stanine )

	Geslecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Stanine 1	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Stanine 2	2 5 %	0 - %	0 - %	2 5 %
Stanine 3	5 12 %	4 12 %	6 19 %	3 7 %
Stanine 4	2 5 %	5 15 %	2 6 %	5 12 %
Stanine 5	9 22 %	7 21 %	7 23 %	9 21 %
Stanine 6	7 17 %	8 24 %	6 19 %	9 21 %
Stanine 7	5 12 %	2 6 %	2 6 %	5 12 %
Stanine 8	9 22 %	2 6 %	3 10 %	8 19 %
Stanine 9	2 5 %	5 15 %	5 16 %	2 5 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	2.21			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	38.2	36.7	37.3	37.6
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	648.5			
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.76			
			660.5	
			0.95	

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Hilfsbereitschaft ( Stanine )

	Gesamtheit		Geschlecht		Gruppe	
	Gesamt	Frauen	Männer	Psychologiestudenten	Nicht-Psychologiestudenten ( bis Vordiplom )	
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %	
Stanine 1	2 3 %	0 - %	2 6 %	1 3 %	1 2 %	
Stanine 2	5 7 %	5 12 %	0 - %	3 10 %	2 5 %	
Stanine 3	11 15 %	7 17 %	4 12 %	6 19 %	5 12 %	
Stanine 4	10 14 %	5 12 %	5 15 %	5 16 %	5 12 %	
Stanine 5	20 27 %	12 29 %	8 24 %	9 29 %	11 26 %	
Stanine 6	9 12 %	2 5 %	7 21 %	1 3 %	8 19 %	
Stanine 7	9 12 %	5 12 %	4 12 %	4 13 %	5 12 %	
Stanine 8	8 11 %	5 12 %	3 9 %	2 6 %	6 14 %	
Stanine 9	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	
Total	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %	
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	1.28					
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.08					
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splittgruppen )	5	35.7	39.7	32.3	41.3	
U - Wert ( nach Mann und Whitney )		603.0			504.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )		0.42			0.07	



Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Ordnungsstreben ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe Nicht- Psychologie- studenten</u>		<u>Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )</u>	
	Frauen	Männer	Psychologie- studenten	31	100 %	43
Basis	41	33	31	100 %	43	100 %
Stanine 1	2	1	1	3 %	2	5 %
Stanine 2	4	6	5	16 %	5	12 %
Stanine 3	12	3	7	23 %	8	19 %
Stanine 4	8	6	5	16 %	9	21 %
Stanine 5	8	4	5	16 %	7	16 %
Stanine 6	2	4	4	13 %	2	5 %
Stanine 7	2	6	1	3 %	7	16 %
Stanine 8	3	3	3	10 %	3	7 %
Stanine 9	0	0	0	- %	0	- %
keine Angabe	0	0	0	- %	0	- %
Total	41	33	31	100 %	43	100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $\bar{x} = 5, s = 2$ )						
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )						
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	34.7	41.1	36.2		38.5	
U - Wert ( nach Mann und Whitney )						
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	559.5		624.5			
	0.20		0.64			

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Spielerische Grundhaltung ( Stanine )

	Gesamtheit		Geschlecht		Gruppe	
	Gesamt		Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	74	100 %	41	33	31	43
Stanine 1	3	4 %	2	1	0	3
Stanine 2	2	3 %	0	2	0	2
Stanine 3	9	12 %	4	5	3	6
Stanine 4	11	15 %	5	6	4	7
Stanine 5	14	19 %	7	7	5	9
Stanine 6	19	26 %	14	5	10	9
Stanine 7	10	14 %	7	3	5	5
Stanine 8	6	8 %	2	4	4	2
Stanine 9	0	- %	0	0	0	0
keine Angabe	0	- %	0	0	0	0
Total	74	100 %	41	33	31	43
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	1.42					
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.04					
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	5		40.1	34.2	44.1	32.8
U - Wert ( nach Mann und Whitney )		569.0				463.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )		0.23				0.02

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Soziales Anerkennungsbefürfnis ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Stanine 1	0 - %	1 3 %	1 3 %	0 - %
Stanine 2	2 5 %	6 18 %	3 10 %	5 12 %
Stanine 3	4 10 %	4 12 %	2 6 %	6 14 %
Stanine 4	8 20 %	2 6 %	4 13 %	6 14 %
Stanine 5	9 22 %	4 12 %	4 13 %	9 21 %
Stanine 6	7 17 %	6 18 %	4 13 %	9 21 %
Stanine 7	6 15 %	7 21 %	8 26 %	5 12 %
Stanine 8	3 7 %	3 9 %	4 13 %	2 5 %
Stanine 9	2 5 %	0 - %	1 3 %	1 2 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	1.30			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.07			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	38.9	35.7	41.6	34.5
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	618.5			539.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.52			0.16

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Anlehnungsbedürfnis ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41	33	31	43
	100 %	100 %	100 %	100 %
Stanine 1	1	0	0	1
	2 %	- %	- %	2 %
Stanine 2	0	2	1	1
	- %	6 %	3 %	2 %
Stanine 3	5	4	5	4
	12 %	12 %	16 %	9 %
Stanine 4	4	3	4	3
	10 %	9 %	13 %	7 %
Stanine 5	4	11	1	14
	10 %	33 %	3 %	33 %
Stanine 6	9	4	7	6
	22 %	12 %	23 %	14 %
Stanine 7	6	7	7	6
	15 %	21 %	23 %	14 %
Stanine 8	5	2	2	5
	12 %	6 %	6 %	12 %
Stanine 9	7	0	4	3
	17 %	- %	13 %	7 %
keine Angabe	0	0	0	0
	- %	- %	- %	- %
Total	41	33	31	43
	100 %	100 %	100 %	100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	2.09			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	42.0	31.9	39.1	36.4
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	618.5			
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.59			

491.0  
0.04

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Allgemeine Interessiertheit ( Stanine )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Stanine 1	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Stanine 2	1 2 %	1 3 %	2 6 %	0 - %
Stanine 3	5 12 %	0 - %	3 10 %	2 5 %
Stanine 4	5 12 %	3 9 %	2 6 %	6 14 %
Stanine 5	9 22 %	11 33 %	8 26 %	12 28 %
Stanine 6	14 34 %	6 18 %	10 32 %	10 23 %
Stanine 7	3 7 %	8 24 %	2 6 %	9 21 %
Stanine 8	2 5 %	2 6 %	2 6 %	2 5 %
Stanine 9	2 5 %	2 6 %	2 6 %	2 5 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $x = 5, s = 2$ )	2.56			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	34.5	41.2	35.6	38.9
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	554.5			608.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.17			0.51

Anhang A (Vorbefragung)

Personality Research Form - Skala Infrequenz

	Gesamt		Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )		
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %		
0 Rohpunkte	31 76 %	28 85 %	25 81 %	34 79 %		
1 Rohpunkt	7 17 %	5 15 %	5 16 %	7 16 %		
2 Rohpunkte	2 5 %	0 - %	1 3 %	1 2 %		
3 Rohpunkte	1 2 %	0 - %	0 - %	1 2 %		
4 und mehr Rohpunkte	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %		
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %		
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %		

	Gesamt		Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )		
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %		
Stanine 1	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %		
Stanine 2	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %		
Stanine 3	2 5 %	2 6 %	2 6 %	2 5 %		
Stanine 4	4 10 %	4 12 %	3 10 %	5 12 %		
Stanine 5	9 22 %	12 36 %	9 29 %	12 28 %		
Stanine 6	7 17 %	8 24 %	4 13 %	11 26 %		
Stanine 7	6 15 %	5 15 %	5 16 %	6 14 %		
Stanine 8	7 17 %	1 3 %	2 6 %	6 14 %		
Stanine 9	6 15 %	1 3 %	6 19 %	1 2 %		
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %		
Total	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %		

Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit $\bar{x} = 5, s = 2$ )	2.91			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.00			
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	42.1	31.7	39.5	36.1
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	486.5			604.5
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.04			0.49

STAI - Traitwerte ( Stanine )

Anhang A (Vorbefragung)

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
<b>Sireßverarbeitungsfragebogen - Skala Bagatellisierung</b> ( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )				
	<u>Gesamt</u>			
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	9.4	10.7	9.9	10.1
Standardabweichung	4.5	3.9	4.7	4.1
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.70			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.71			
F - Wert	1.32		1.30	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.42		0.42	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	-1.25		-0.16	
Wahrscheinlichkeit für t	0.21		0.87	
<b>Sireßverarbeitungsfragebogen - Skala Herunterspielen durch Vergleich mit anderen</b> ( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )				
	<u>Gesamt</u>			
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	6.8	10.0	8.5	8.0
Standardabweichung	4.1	3.6	5.0	3.5
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.92			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.36			
F - Wert	1.29		2.00	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.46		0.04	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	-3.60		0.57	
Wahrscheinlichkeit für t	0.00		0.57	

Anhang A (Vorbefragung)

Sireßverarbeitungsfragebogen - Skala Schuldabwehr  
( Rohwerte: min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer	
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Mittelwert	8.7	10.2	8.3
Standardabweichung	4.1	3.9	4.6
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.91		
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.38		
F - Wert	1.11		
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.77		
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	-1.60		
Wahrscheinlichkeit für t	0.11		

Sireßverarbeitungsfragebogen - Skala Ablenkung von Situationen  
( Rohwerte: min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer	
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Mittelwert	11.7	11.1	11.7
Standardabweichung	3.8	3.6	4.0
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	1.00		
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.27		
F - Wert	1.11		
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.77		
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	0.68		
Wahrscheinlichkeit für t	0.50		



Anhang A (Vorbefragung)

*Stressverarbeitungsfragebogen - Skala Ersatzbefriedigung  
( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer	
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Mittelwert	11.6	10.8	11.1
Standardabweichung	3.5	3.7	3.8
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.85		
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.47		
F - Wert	1.08		1.32
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.81		0.42
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	0.95		0.32
Wahrscheinlichkeit für t	0.35		0.75

*Stressverarbeitungsfragebogen - Skala Suche nach Selbstbestätigung  
( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer	
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Mittelwert	10.3	10.8	10.7
Standardabweichung	4.2	3.9	3.6
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.56		
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.91		
F - Wert	1.16		1.66
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.68		0.13
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	-0.54		-0.27
Wahrscheinlichkeit für t	0.59		0.79

Anhang A (Vorbefragung)

*Streßverarbeitungsfragebogen - Skala Situationskontrollversuche  
( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Gesamt</u>		<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	17.7	17.8	17.7	17.8	17.7	17.8
Standardabweichung	3.7	3.6	3.8	3.5	3.8	3.5
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.94					
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.34					
F - Wert	1.06				1.20	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.88				0.57	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	-0.10				-0.19	
Wahrscheinlichkeit für t	0.92				0.85	

*Streßverarbeitungsfragebogen - Skala Reaktionskontrollversuche  
( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Gesamt</u>		<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	13.4	14.4	14.7	13.2	14.7	13.2
Standardabweichung	5.8	4.5	5.4	5.0	5.4	5.0
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.93					
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.36					
F - Wert	1.66				1.13	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.15				0.70	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	-0.80				1.29	
Wahrscheinlichkeit für t	0.43				0.20	

Anhang A (Vorbefragung)

*Stressverarbeitungsfragebogen - Skala Positive Selbstinstruktion  
( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Gesamt</u>		<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41	33	31	43	31	43
	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Mittelwert	14.8	15.1	14.6	15.1	14.6	15.1
Standardabweichung	5.0	3.8	5.7	3.4	5.7	3.4
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.70					
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.71					
F - Wert	1.72				2.76	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.12				0.00	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	-0.35				-0.46	
Wahrscheinlichkeit für t	0.73				0.65	

*Stressverarbeitungsfragebogen - Skala Bedürfnis nach sozialer Unterstützung  
( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Gesamt</u>		<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41	33	31	43	31	43
	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Mittelwert	16.9	14.5	15.1	16.4	15.1	16.4
Standardabweichung	4.9	4.1	4.9	4.5	4.9	4.5
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.82					
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.51					
F - Wert	1.39				1.14	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.34				0.68	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	2.26				-1.13	
Wahrscheinlichkeit für t	0.03				0.26	

Anhang A (Vorbefragung)

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
<b>Streßverarbeitungsfragebogen - Skala Vermeidungstendenz</b> ( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	12.4	11.8	12.2	12.1
Standardabweichung	3.9	3.8	3.6	4.0
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.85			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.47			
F - Wert	1.05		1.23	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.90		0.56	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	0.66		0.08	
Wahrscheinlichkeit für t	0.51		0.93	
<b>Streßverarbeitungsfragebogen - Skala Fluchtendenz</b> ( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	13.2	11.3	13.2	11.8
Standardabweichung	4.3	3.9	4.2	4.2
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	1.00			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.26			
F - Wert	1.24		1.02	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.53		0.97	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	2.01		1.37	
Wahrscheinlichkeit für t	0.05		0.18	

Anhang A (Vorbefragung)

*Streßverarbeitungsfragebogen - Skala Soziale Abkapselung  
( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
<u>Gesamt</u>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	8.2	9.3	9.3	8.3
Standardabweichung	5.1	4.4	5.2	4.5
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	1.01			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.26			
F - Wert	1.36		1.34	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.38		0.38	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	-1.03		0.86	
Wahrscheinlichkeit für t	0.31		0.39	
<hr/>				
<i>Streßverarbeitungsfragebogen - Skala Gedankliche Weiterbeschäftigung ( Rohwerte; min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )</i>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	17.9	15.7	16.8	17.0
Standardabweichung	5.3	4.5	4.6	5.4
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.99			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.28			
F - Wert	1.37		1.35	
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.36		0.39	
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	1.90		-0.21	
Wahrscheinlichkeit für t	0.06		0.84	

Anhang A (Vorbefragung)

*Stressverarbeitungsfragebogen - Skala Resignation  
( Rohwerte: min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer		
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	10.5	8.7	10.1	9.4
Standardabweichung	4.5	4.5	5.4	4.0
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.94			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.34			
F - Wert	1.00			
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.99			
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	1.77			
Wahrscheinlichkeit für t	0.08			

*Stressverarbeitungsfragebogen - Skala Selbstbemitleidung  
( Rohwerte: min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer		
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	11.0	10.4	11.3	10.3
Standardabweichung	5.1	4.2	4.9	4.6
Z Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.75			
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.63			
F - Wert	1.49			
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.25			
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	0.55			
Wahrscheinlichkeit für t	0.58			

Anhang A (Vorbefragung)

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
	Frauen	Männer	
<b>Streßverarbeitungsfragebogen - Skala Selbstbeschuldigung</b> ( Rohwerte: min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )			
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Mittelwert	13.2	11.8	11.8
Standardabweichung	5.3	4.4	4.6
Z-Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	0.77		
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.60		
F - Wert	1.41		1.29
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.32		0.44
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	1.27		1.67
Wahrscheinlichkeit für t	0.21		0.10
<b>Streßverarbeitungsfragebogen - Skala Aggression</b> ( Rohwerte: min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )			
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Mittelwert	12.3	10.2	10.6
Standardabweichung	4.0	4.4	3.6
Z-Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )	1.02		
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )	0.25		
F - Wert	1.19		1.68
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )	0.60		0.14
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )	2.14		-1.35
Wahrscheinlichkeit für t	0.04		0.18

Anhang A (Vorbefragung)

*Sireßverarbeitungsfragebogen - Skala Pharmakaeinnahme  
( Rohwerte: min. 0 / max. 24 Punkte pro Vp je Skala möglich )*

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Mittelwert	4.2	4.3	5.7	3.2
Standardabweichung	5.4	3.6	5.7	3.3
Z-Wert ( nach Kolmogorov und Smirnov für Normalvert. mit emp. Parametern )				
Wahrscheinlichkeit für Z ( zweiseitig )				
F - Wert				2.92
Wahrscheinlichkeit für F ( zweiseitig )				0.00
t - Wert ( pooled, wenn P(F) > .05 / separate, wenn P(F) ≤ .05 )				2.13
Wahrscheinlichkeit für t				0.04

Gesamt

74 100 %

4.3

4.6

1.54

0.02



## **Anhang B ( Felduntersuchung )**

### **Inhalt :**

- 1. Instruktionen zu den Protokollbögen**
- 2. Protokollbögen ( Beispiele )**
- 3. Protokollterminpläne**
- 4. Tabellen**

## Anhang B ( Felduntersuchung )

### 1. Instruktionen zu den Protokollbögen

**Anleitung:** Im folgenden Fragebogen findest Du eine Reihe von Feststellungen, mit denen man sich selbst beschreiben kann. Bitte lies jede Feststellung durch und wähle aus den Antworten diejenige aus, die angibt, wie Du Dich **jetzt**, d. h. **in diesem Moment**, fühlst. Kreuze bitte bei jeder Feststellung die Zahl unter der von Dir gewählten Antwort an.

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Überlege bitte nicht lange und denke daran, diejenige Antwort auszuwählen, die Deinen **augenblicklichen** Gefühlszustand am besten beschreibt. ( Lasse bitte keine Aussage aus! )

Wenn Du nicht sofort beim Piepen der Uhr eine Gelegenheit zum Ausfüllen des nächsten Fragebogens hast, so nutze bitte die **nächstmögliche** Gelegenheit und gib dann an, wie es Dir **in diesem Moment** geht, **NICHT wie es Dir zum Zeitpunkt des Piepens ERGANGEN IST!** Solltest Du nicht innerhalb von **30 Min.** nach dem Piepen eine Gelegenheit finden, so **übersprünge** den Protokolltermin einfach! ( Möglichst selten! )

Nimm so oft wie möglich, spätestens jeden Abend, die ausgefüllten Fragebögen aus dem Ringbuch heraus und stecke sie in einen der braunen Umschläge.

Und noch einmal in aller Deutlichkeit: **ABSCHREIBEN** von bereits ausgefüllten Fragebögen oder innerhalb desselben Fragebogens macht alles, vor allem Deinen eigenen Einsatz, sinnlos! Kreuze bei jeder Feststellung im Fragebogen immer an, wie es Dir im Moment des Ankreuzens geht, auch wenn es eine Aussage ist, die sich innerhalb des Fragebogens wiederholt!

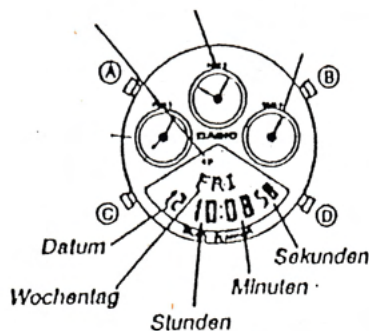
Wenn Du keine Lust mehr haben solltest oder wenn Schwierigkeiten auftauchen sollten, dann informiere mich bitte unter folgender Telefonnummer:

040 / 439 40 77

## Anhang B (Felduntersuchung)

### 1. Instruktionen zu den Protokollbögen

<u>Knopf A:</u>	1. Störung:	In der Anzeige <b>blinken</b> die <b>Sekunden</b> oder die <b>drei Buchstaben</b> über der Uhrzeit.
	2. Beheben:	Knopf A <b>ein- oder zweimal drücken</b> , bis nichts mehr blinkt (alter Zustand).
<u>Knopf B:</u>	1. Störung:	Es werden nacheinander verschiedene Ortszeiten gezeigt.
	2. Beheben:	Behebt sich von selbst.
<u>Knopf C:</u>	1. Störung:	Die Buchstaben lauten <b>GMT</b> oder es erscheint eine <b>Uhrzeit ohne Sekunden</b> oder es erscheinen <b>sieben Striche</b> oder die Buchstaben lauten <b>STW</b> .
	2. Beheben:	Knopf C <b>so oft drücken</b> , bis alter Zustand wiederhergestellt ist.
<u>Knopf D:</u>	1. Störung:	Vor dem Wochentag steht klein <b>AL</b> .
	2. Beheben:	Knopf D <b>einmal lange drücken</b> , bis <b>AL</b> verschwunden ist.



Anhang B ( Felduntersuchung )

2. Protokollbögen  
Protokollbogen 6, Seite 1

<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text" value="6"/>	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text" value="1"/>	Unbedingt Datum und Uhrzeit eintragen !																																										
DATUM: ..... / ..... / 1992 (Tag) (Monat)		UHRZEIT: ..... / ..... (Std.) (Min.)																																											
Beachte bitte die Hinweise zum Ausfüllen dieser Bögen! ( Kurzfassung in der Einstecktasche des Ringbuchs. )			Kreuze die zutreffende Ziffer hier an: ↓																																										
Meine <b>Tätigkeit</b> in den letzten Minuten war überwiegend...																																													
Arbeit für Geld ( Erwerbstätigkeit ) • 1 Arbeit für die Uni / Schule / Ausbildungsstätte / Praktikum usw. • 2 Freizeit • 3 Schlafen / Ruhen • 4 anderes • 5																																													
Die <b>Umgebung</b> , in der ich mich befinde, ist mir ...																																													
gewohnt • 1 ungewohnt • 2																																													
Ich bin gerade...																																													
zu Hause • 1 nicht zu Hause • 2																																													
Ich bin gerade...																																													
allein • 1 nicht allein • 2																																													
<u>Nur ausfüllen, wenn "nicht allein":</u> Ich hatte eben gerade...																																													
keinen Kontakt mit dem / den anderen • 1 angenehmen Kontakt mit dem / den anderen • 2 unangenehmen Kontakt mit dem / den anderen • 3																																													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;"></th> <th style="width: 10%; text-align: center;">ÜBERHAUPT NICHT</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">EIN WENIG</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">ZIEMLICH</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">SEHR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Ich fühle mich überfordert</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>2. Ich fühle mich ungezwungen</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>3. Ich bin froh</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>4. Ich bin erfreut</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>5. Ich bin ängstlich</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>6. Ich bin sorgenvoll</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>7. Ich bin deprimiert</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> </tbody> </table>							ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR	1. Ich fühle mich überfordert	1	2	3	4	2. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4	3. Ich bin froh	1	2	3	4	4. Ich bin erfreut	1	2	3	4	5. Ich bin ängstlich	1	2	3	4	6. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4	7. Ich bin deprimiert	1	2	3	4
	ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR																																									
1. Ich fühle mich überfordert	1	2	3	4																																									
2. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4																																									
3. Ich bin froh	1	2	3	4																																									
4. Ich bin erfreut	1	2	3	4																																									
5. Ich bin ängstlich	1	2	3	4																																									
6. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4																																									
7. Ich bin deprimiert	1	2	3	4																																									

Anhang B ( Felduntersuchung )

2. Protokollbögen  
Protokollbogen 6, Seite 2

						6	2	
					ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR
8.	Ich bin vergnügt	1	2	3	4			
9.	Ich fühle mich gewachsen	1	2	3	4			
10.	Ich bin betrübt	1	2	3	4			
11.	Ich bin ruhig	1	2	3	4			
12.	Ich fühle mich geborgen	1	2	3	4			
13.	Ich fühle mich angespannt	1	2	3	4			
14.	Ich bin bekümmert	1	2	3	4			
15.	Ich bin gelöst	1	2	3	4			
16.	Ich bin aufgereggt	1	2	3	4			
17.	Ich bin besorgt, daß etwas schiefgehen könnte	1	2	3	4			
18.	Ich fühle mich ausgeruht	1	2	3	4			
19.	Ich bin beunruhigt	1	2	3	4			
20.	Ich fühle mich wohl	1	2	3	4			
21.	Ich fühle mich selbstsicher	1	2	3	4			
22.	Ich bin nervös	1	2	3	4			
23.	Ich bin zappelig	1	2	3	4			
24.	Ich bin verkrampft	1	2	3	4			
25.	Ich bin entspannt	1	2	3	4			
26.	Ich bin zufrieden	1	2	3	4			
27.	Ich bin besorgt	1	2	3	4			
28.	Ich bin überreizt	1	2	3	4			

Anhang B ( Felduntersuchung )

2. Protokollbögen  
 Protokollbogen 6, Seite 3

	<input type="checkbox"/>	<b>6</b>	<b>3</b>	
	ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR
29. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4
30. Ich fühle mich überfordert	1	2	3	4
31. Ich bin ängstlich	1	2	3	4
32. Ich bin deprimiert	1	2	3	4
33. Ich bin betrübt	1	2	3	4
34. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4
35. Ich bin erfreut	1	2	3	4
36. Ich fühle mich gewachsen	1	2	3	4
37. Ich bin vergnügt	1	2	3	4
38. Ich bin froh	1	2	3	4
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>Hast Du bei allen Aussagen ein Kreuz gemacht?                      Es sollte <u>keine Aussage unbearbeitet</u> bleiben!!</p> </div>				

Anhang B ( Felduntersuchung )

2. Protokollbögen  
Protokollbogen 19, Seite 1

<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text" value="19"/>	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text" value="1"/>	Unbedingt Datum und Uhrzeit eintragen !																																										
DATUM: ..... / ..... / 1992 (Tag) (Monat)			UHRZEIT: ..... / ..... (Std.) (Min.)																																										
Beachte bitte die Hinweise zum Ausfüllen dieser Bögen! ( Kurzfassung in der Einstecktasche des Ringbuchs. )					Kreuze die zutreffende Ziffer hier an: ↓																																								
Meine Tätigkeit in den letzten Minuten war überwiegend...																																													
Arbeit für Geld ( Erwerbstätigkeit ) • 1 Arbeit für die Uni / Schule / Ausbildungsstätte / Praktikum usw. • 2 Freizeit • 3 Schlafen / Ruhen • 4 anderes • 5																																													
Die Umgebung, in der ich mich befinde, ist mir ...																																													
gewohnt • 1 ungewohnt • 2																																													
Ich bin gerade...																																													
zu Hause • 1 nicht zu Hause • 2																																													
Ich bin gerade...																																													
allein • 1 nicht allein • 2																																													
<u>Nur ausfüllen, wenn "nicht allein":</u>																																													
Ich hatte eben gerade...																																													
keinen Kontakt mit dem / den anderen • 1 angenehmen Kontakt mit dem / den anderen • 2 unangenehmen Kontakt mit dem / den anderen • 3																																													
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;"></th> <th style="width: 10%; text-align: center;">ÜBERHAUPT NICHT</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">EIN WENIG</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">ZIEMLICH</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">SEHR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Ich bin vergnügt</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>2. Ich bin froh</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>3. Ich fühle mich gewachsen</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>4. Ich bin betrübt</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>5. Ich fühle mich ungezwungen</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>6. Ich bin sorgenvoll</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>7. Ich bin deprimiert</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> </tbody> </table>							ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR	1. Ich bin vergnügt	1	2	3	4	2. Ich bin froh	1	2	3	4	3. Ich fühle mich gewachsen	1	2	3	4	4. Ich bin betrübt	1	2	3	4	5. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4	6. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4	7. Ich bin deprimiert	1	2	3	4
	ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR																																									
1. Ich bin vergnügt	1	2	3	4																																									
2. Ich bin froh	1	2	3	4																																									
3. Ich fühle mich gewachsen	1	2	3	4																																									
4. Ich bin betrübt	1	2	3	4																																									
5. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4																																									
6. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4																																									
7. Ich bin deprimiert	1	2	3	4																																									

2. Protokollbögen  
 Protokollbogen 19, Seite 2

					19	2		
					ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR
8.	Ich fühle mich überfordert	1	2	3	4			
9.	Ich bin erfreut	1	2	3	4			
10.	Ich bin ängstlich	1	2	3	4			
11.	Ich bin ruhig	1	2	3	4			
12.	Ich fühle mich geborgen	1	2	3	4			
13.	Ich fühle mich angespannt	1	2	3	4			
14.	Ich bin bekümmert	1	2	3	4			
15.	Ich bin gelöst	1	2	3	4			
16.	Ich bin aufgeregt	1	2	3	4			
17.	Ich bin besorgt, daß etwas schiefgehen könnte	1	2	3	4			
18.	Ich fühle mich ausgeruht	1	2	3	4			
19.	Ich bin beunruhigt	1	2	3	4			
20.	Ich fühle mich wohl	1	2	3	4			
21.	Ich fühle mich selbstsicher	1	2	3	4			
22.	Ich bin nervös	1	2	3	4			
23.	Ich bin zappelig	1	2	3	4			
24.	Ich bin verkrampft	1	2	3	4			
25.	Ich bin entspannt	1	2	3	4			
26.	Ich bin zufrieden	1	2	3	4			
27.	Ich bin besorgt	1	2	3	4			
28.	Ich bin überreizt	1	2	3	4			



Anhang B ( Felduntersuchung )

2. Protokollbögen  
 Protokollbogen 19, Seite 3

	<input type="text"/>	<b>19</b>	<b>3</b>	
	ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR
29. Ich fühle mich gewachsen	1	2	3	4
30. Ich bin vergnügt	1	2	3	4
31. Ich bin deprimiert	1	2	3	4
32. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4
33. Ich bin erfreut	1	2	3	4
34. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4
35. Ich fühle mich überfordert	1	2	3	4
36. Ich bin ängstlich	1	2	3	4
37. Ich bin betrübt	1	2	3	4
38. Ich bin froh	1	2	3	4
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>Hast Du bei allen Aussagen ein Kreuz gemacht?                      Es sollte <u>keine Aussage unbearbeitet</u> bleiben!!</p> </div>				

Anhang B ( Felduntersuchung )

2. Protokollbögen  
Protokollbogen 34, Seite 1

Unbedingt Datum und Uhrzeit eintragen !																																												
<input type="text"/>	<b>34</b>	<b>1</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <b>DATUM:</b> ..... / ..... / 1992 (Tag) (Monat)             </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <b>UHRZEIT:</b> ..... / ..... (Std.) (Min.)             </td> </tr> </table>		<b>DATUM:</b> ..... / ..... / 1992 (Tag) (Monat)	<b>UHRZEIT:</b> ..... / ..... (Std.) (Min.)																																						
<b>DATUM:</b> ..... / ..... / 1992 (Tag) (Monat)	<b>UHRZEIT:</b> ..... / ..... (Std.) (Min.)																																											
Beachte bitte die Hinweise zum Ausfüllen dieser Bögen! ( Kurzfassung in der Einstecktasche des Ringbuchs. )			Kreuze die zutreffende Ziffer hier an: ↓																																									
Meine <b>Tätigkeit</b> in den letzten Minuten war überwiegend...																																												
Arbeit für Geld ( Erwerbstätigkeit ) • 1 Arbeit für die Uni / Schule / Ausbildungsstätte / Praktikum usw. • 2 Freizeit • 3 Schlafen / Ruhen • 4 anderes • 5																																												
Die <b>Umgebung</b> , in der ich mich befinde, ist mir ...																																												
gewohnt • 1 ungewohnt • 2																																												
Ich bin gerade...																																												
zu Hause • 1 nicht zu Hause • 2																																												
Ich bin gerade...																																												
allein • 1 nicht allein • 2																																												
<u>Nur ausfüllen, wenn "nicht allein":</u> Ich hatte eben gerade...																																												
keinen Kontakt mit dem / den anderen • 1 angenehmen Kontakt mit dem / den anderen • 2 unangenehmen Kontakt mit dem / den anderen • 3																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;"></th> <th style="width: 10%; text-align: center;">ÜBERHAUPT NICHT</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">EIN WENIG</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">ZIEMLICH</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">SEHR</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">1. Ich bin sorgenvoll</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">2. Ich fühle mich gewachsen</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">3. Ich bin froh</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">4. Ich bin erfreut</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">5. Ich fühle mich ungezwungen</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">6. Ich bin ängstlich</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">7. Ich bin betrübt</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> </tbody> </table>						ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR	1. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4	2. Ich fühle mich gewachsen	1	2	3	4	3. Ich bin froh	1	2	3	4	4. Ich bin erfreut	1	2	3	4	5. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4	6. Ich bin ängstlich	1	2	3	4	7. Ich bin betrübt	1	2	3	4
	ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR																																								
1. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4																																								
2. Ich fühle mich gewachsen	1	2	3	4																																								
3. Ich bin froh	1	2	3	4																																								
4. Ich bin erfreut	1	2	3	4																																								
5. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4																																								
6. Ich bin ängstlich	1	2	3	4																																								
7. Ich bin betrübt	1	2	3	4																																								

Anhang B ( Felduntersuchung )

2. Protokollbögen  
 Protokollbogen 34, Seite 2

					34	2	
		ÜBERHAUPT NICHT	EIN WENIG	ZIEMLICH	SEHR		
8.	Ich fühle mich überfordert	1	2	3	4		
9.	Ich bin vergnügt	1	2	3	4		
10.	Ich bin deprimiert	1	2	3	4		
11.	Ich bin ruhig	1	2	3	4		
12.	Ich fühle mich geborgen	1	2	3	4		
13.	Ich fühle mich angespannt	1	2	3	4		
14.	Ich bin bekümmert	1	2	3	4		
15.	Ich bin gelöst	1	2	3	4		
16.	Ich bin aufgeregt	1	2	3	4		
17.	Ich bin besorgt, daß etwas schiefgehen könnte	1	2	3	4		
18.	Ich fühle mich ausgeruht	1	2	3	4		
19.	Ich bin beunruhigt	1	2	3	4		
20.	Ich fühle mich wohl	1	2	3	4		
21.	Ich fühle mich selbstsicher	1	2	3	4		
22.	Ich bin nervös	1	2	3	4		
23.	Ich bin zappelig	1	2	3	4		
24.	Ich bin verkrampft	1	2	3	4		
25.	Ich bin entspannt	1	2	3	4		
26.	Ich bin zufrieden	1	2	3	4		
27.	Ich bin besorgt	1	2	3	4		
28.	Ich bin überreizt	1	2	3	4		

2. Protokollbögen  
 Protokollbogen 34, Seite 3

		<b>34</b>	<b>3</b>	
	ÜBERHAUPT NICHT			
		EIN WENIG		
			ZIEMLICH	
				SEHR
29. Ich bin deprimiert	1	2	3	4
30. Ich fühle mich gewachsen	1	2	3	4
31. Ich bin sorgenvoll	1	2	3	4
32. Ich bin betrübt	1	2	3	4
33. Ich fühle mich ungezwungen	1	2	3	4
34. Ich fühle mich überfordert	1	2	3	4
35. Ich bin ängstlich	1	2	3	4
36. Ich bin froh	1	2	3	4
37. Ich bin vergnügt	1	2	3	4
38. Ich bin erfreut	1	2	3	4
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p>Hast Du bei allen Aussagen ein Kreuz gemacht?                      Es sollte <u>keine Aussage unbearbeitet</u> bleiben!!</p> </div>				

**Anhang B (Felduntersuchung )**

*Weckterminpläne ( Uhrzeiten )*

		<u>Uhr 1</u> Weckzeitraum 12.00h - 24.00h	<u>Uhr 2</u> Weckzeitraum 09.00h - 21.00h	<u>Uhr 3</u> Weckzeitraum 09.00h - 21.00h	<u>Uhr 4</u> Weckzeitraum 09.00h - 21.00h	<u>Uhr 5</u> Weckzeitraum 10.00h - 22.00h	<u>Uhr 6</u> Weckzeitraum 10.00h - 22.00h
<u>1. Tag</u>	1. Termin	12.33h	10.11h	09.41h	10.36h	10.13h	10.30h
	2. Termin	14.07h	11.22h	12.10h	11.57h	12.44h	13.44h
	3. Termin	17.38h	13.08h	13.25h	13.53h	14.01h	15.04h
	4. Termin	18.46h	16.24h	16.01h	15.56h	17.30h	17.12h
	5. Termin	21.12h	17.34h	17.54h	17.51h	18.36h	18.11h
	6. Termin	22.43h	19.05h	19.35h	19.20h	20.35h	20.39h
<u>2. Tag</u>	1. Termin	13.05h	09.51h	10.04h	09.30h	11.41h	10.01h
	2. Termin	14.55h	11.43h	12.36h	12.03h	13.46h	12.14h
	3. Termin	16.29h	14.09h	13.57h	13.03h	14.59h	14.27h
	4. Termin	19.12h	16.12h	15.12h	15.20h	17.24h	16.04h
	5. Termin	20.58h	18.30h	17.54h	17.10h	18.46h	19.27h
	6. Termin	23.32h	20.50h	20.39h	20.47h	21.55h	20.24h
<u>3. Tag</u>	1. Termin	13.10h	10.49h	09.10h	09.47h	10.00h	11.32h
	2. Termin	15.26h	11.46h	12.41h	11.48h	12.55h	13.01h
	3. Termin	16.44h	13.14h	14.14h	13.56h	15.12h	15.29h
	4. Termin	19.29h	16.43h	15.05h	16.24h	16.16h	17.19h
	5. Termin	20.51h	18.09h	17.32h	17.40h	19.31h	19.15h
	6. Termin	23.42h	19.51h	19.32h	19.16h	21.22h	21.06h
<u>4. Tag</u>	1. Termin	12.41h	10.30h	10.27h	10.00h	11.02h	11.34h
	2. Termin	15.57h	12.39h	11.19h	11.58h	13.31h	13.19h
	3. Termin	17.04h	13.53h	13.04h	14.39h	14.45h	14.14h
	4. Termin	18.58h	15.46h	16.16h	15.43h	17.17h	17.07h
	5. Termin	20.29h	17.58h	17.49h	17.21h	19.52h	18.55h
	6. Termin	22.24h	19.27h	20.08h	20.37h	21.17h	20.31h
<u>5. Tag</u>	1. Termin	13.54h	09.13h	09.53h	09.23h	10.44h	11.58h
	2. Termin	15.26h	11.06h	11.45h	11.42h	13.48h	13.40h
	3. Termin	17.38h	14.06h	14.11h	13.49h	15.41h	15.55h
	4. Termin	18.39h	16.49h	15.45h	16.08h	17.02h	17.10h
	5. Termin	20.53h	18.03h	18.34h	18.34h	19.24h	18.59h
	6. Termin	22.15h	19.56h	20.41h	20.30h	21.23h	20.35h
<u>6. Tag</u>	1. Termin	13.43h	09.16h	10.11h	10.41h	10.15h	11.45h
	2. Termin	15.11h	12.58h	12.33h	12.59h	12.09h	13.29h
	3. Termin	16.39h	14.53h	13.27h	14.50h	14.23h	15.05h
	4. Termin	18.55h	16.06h	15.19h	16.31h	16.01h	17.56h
	5. Termin	21.11h	18.51h	17.58h	18.49h	18.40h	19.16h
	6. Termin	23.28h	20.25h	20.07h	19.47h	20.31h	21.35h
<u>7. Tag</u>	1. Termin	12.17h	09.02h	09.29h	09.52h	10.00h	10.44h
	2. Termin	14.23h	12.38h	11.18h	12.51h	12.32h	13.40h
	3. Termin	16.57h	14.55h	13.50h	14.35h	15.41h	15.14h
	4. Termin	18.50h	15.49h	16.00h	16.58h	16.39h	16.31h
	5. Termin	20.03h	18.11h	18.13h	17.42h	18.45h	19.07h

Anhang B ( Felduntersuchung )

Protokollterminpläne

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	<u>Gesamt</u>	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Uhr 1	12 16 %	4 10 %	8 24 %	7 23 %
Uhr 2	15 20 %	10 24 %	5 15 %	5 16 %
Uhr 3	11 15 %	6 15 %	5 15 %	5 16 %
Uhr 4	10 14 %	6 15 %	4 12 %	3 10 %
Uhr 5	12 16 %	9 22 %	3 9 %	8 26 %
Uhr 6	14 19 %	6 15 %	8 24 %	3 10 %
TOTAL	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
<i>Wochentag des Untersuchungsbeginns ( Testeinweisung )</i>				
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Montag	29 39 %	17 41 %	12 36 %	7 23 %
Dienstag	15 20 %	11 27 %	4 12 %	10 32 %
Mittwoch	30 41 %	13 32 %	17 52 %	14 45 %
TOTAL	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
<i>Monat des Untersuchungsbeginns ( Testeinweisung )</i>				
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Juni 1992	4 5 %	2 5 %	2 6 %	4 13 %
Juli 1992	11 15 %	5 12 %	6 18 %	11 35 %
August 1992	7 9 %	3 7 %	4 12 %	7 23 %
September 1992	2 3 %	1 2 %	1 3 %	2 6 %
Oktober 1992	8 11 %	6 15 %	2 6 %	3 10 %
November 1992	20 27 %	13 32 %	7 21 %	3 10 %
Dezember 1992	15 20 %	6 15 %	9 27 %	0 - %
Januar 1993	7 9 %	5 12 %	2 6 %	1 3 %
TOTAL	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %

Anhang B ( Felduntersuchung )

Differenz zwischen Untersuchungsende ( letzter Tag der Felddatenerhebung ) und Durchführung der Nachbefragung

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	<u>Gesamt</u>	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %	43 100 %
0 Tage	28 38 %	16 39 %	12 36 %	20 47 %
1 Tag	19 26 %	11 27 %	8 24 %	5 12 %
2 Tage	10 14 %	4 10 %	6 18 %	10 23 %
3 Tage	3 4 %	2 5 %	1 3 %	2 5 %
4 Tage	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
5 Tage	3 4 %	1 2 %	2 6 %	3 10 %
6 Tage	4 5 %	1 2 %	3 9 %	4 13 %
7 Tage und mehr	7 9 %	6 15 %	1 3 %	1 3 %
TOTAL	74 100 %	41 100 %	33 100 %	43 100 %

Anhang B ( Felduntersuchung )

Verstrichene Zeit zwischen Ertönen des Signaltons und Ausfüllen des Protokollbogens ( Latenzzeit )

	<u>Gesamt</u>
Basis	2669 100 %
0 Minuten	1368 51 %
1 Minute	384 14 %
2 Minuten	167 6 %
3 Minuten	94 4 %
4 Minuten	68 3 %
5 Minuten	50 2 %
6 Minuten	59 2 %
7 Minuten	38 1 %
8 Minuten	33 1 %
9 Minuten	40 1 %
10 Minuten	26 1 %
11 - 15 Minuten	104 4 %
16 - 20 Minuten	70 3 %
21 - 25 Minuten	45 2 %
26 - 30 Minuten	41 2 %
Anzahl Protokollbögen, die während der Testeinweisung ausgefüllt wurden	74 3 %
keine Angabe	8 * %
Total	2669 100 %

Die Umgebung, in der ich mich befinde, ist mir ...

	<u>Gesamt</u>
Basis	2669 100 %
gewohnt	2236 84 %
ungewohnt	428 16 %
keine Angabe	5 * %
Total	2669 100 %
<i>Ich bin gerade ...</i>	
Basis	2669 100 %
zu Hause	1231 46 %
nicht zu Hause	1426 53 %
keine Angabe	12 * %
Total	2669 100 %
<i>Ich bin gerade ...</i>	
Basis	2669 100 %
allein	913 34 %
nicht allein	1746 65 %
keine Angabe	10 * %
Total	2669 100 %

Meine Tätigkeit in den letzten Minuten war überwiegend ...

Basis	2669 100 %
Arbeit für Geld ( Erwerbstätigkeit )	397 15 %
Arbeit für die Uni / Schule / Ausbildungsstätte / Praktikum usw.	435 16 %
Freizeit	1088 41 %
Schlafen / Ruhen	188 7 %
anderes	545 20 %
keine Angabe	16 1 %
Total	2669 100 %

Wenn "nicht allein": Ich hatte eben gerade ...

Basis	1746 100 %
keinen Kontakt mit dem / den anderen	369 21 %
angenehmen Kontakt mit dem / den anderen	1280 73 %
unangenehmen Kontakt mit dem / den anderen	92 5 %
keine Angabe	5 * %
Total	1746 100 %



**Anhang B ( Felduntersuchung )**

*Ich bin deprimiert.  
( 1. Messung )*

Basis  
überhaupt nicht  
ein wenig  
ziemlich  
sehr  
keine Angabe  
Total

Gesamt  
2669 100 %  
2151 81 %  
419 16 %  
72 3 %  
25 1 %  
2 \* %  
2669 100 %

*Ich bin deprimiert.  
( 2. Messung )*

Basis  
überhaupt nicht  
ein wenig  
ziemlich  
sehr  
keine Angabe  
Total

Gesamt  
2669 100 %  
2115 79 %  
426 16 %  
92 3 %  
30 1 %  
6 \* %  
2669 100 %

*Ich fühle mich ungezwungen.  
( 1. Messung )*

Basis  
überhaupt nicht  
ein wenig  
ziemlich  
sehr  
keine Angabe  
Total

2669 100 %  
177 7 %  
487 18 %  
1355 51 %  
649 24 %  
1 \* %  
2669 100 %

*Ich fühle mich ungezwungen.  
( 2. Messung )*

Basis  
überhaupt nicht  
ein wenig  
ziemlich  
sehr  
keine Angabe  
Total

2669 100 %  
221 8 %  
565 21 %  
1351 51 %  
529 20 %  
3 \* %  
2669 100 %

*Ich bin sorgenvoll.  
( 1. Messung )*

Basis  
überhaupt nicht  
ein wenig  
ziemlich  
sehr  
keine Angabe  
Total

2669 100 %  
1801 67 %  
734 28 %  
101 4 %  
30 1 %  
3 \* %  
2669 100 %

*Ich bin sorgenvoll.  
( 2. Messung )*

Basis  
überhaupt nicht  
ein wenig  
ziemlich  
sehr  
keine Angabe  
Total

2669 100 %  
1761 66 %  
757 28 %  
113 4 %  
32 1 %  
6 \* %  
2669 100 %

**Anhang B ( Felduntersuchung )**

<i>Ich bin vergnügt. ( 1. Messung )</i>	<u>Gesamt</u>	<i>Ich bin vergnügt. ( 2. Messung )</i>	<u>Gesamt</u>
Basis	2669 100 %	Basis	2669 100 %
überhaupt nicht	637 24 %	überhaupt nicht	771 29 %
ein wenig	1058 40 %	ein wenig	968 36 %
ziemlich	776 29 %	ziemlich	730 27 %
sehr	197 7 %	sehr	197 7 %
keine Angabe	1 * %	keine Angabe	3 * %
Total	2669 100 %	Total	2669 100 %
<hr/>			
<i>Ich fühle mich überfordert. ( 1. Messung )</i>		<i>Ich fühle mich überfordert. ( 2. Messung )</i>	
Basis	2669 100 %	Basis	2669 100 %
überhaupt nicht	1886 71 %	überhaupt nicht	1841 69 %
ein wenig	618 23 %	ein wenig	640 24 %
ziemlich	130 5 %	ziemlich	152 6 %
sehr	32 1 %	sehr	31 1 %
keine Angabe	3 * %	keine Angabe	5 * %
Total	2669 100 %	Total	2669 100 %
<hr/>			
<i>Ich bin froh. ( 1. Messung )</i>		<i>Ich bin froh. ( 2. Messung )</i>	
Basis	2669 100 %	Basis	2669 100 %
überhaupt nicht	526 20 %	überhaupt nicht	574 22 %
ein wenig	1030 39 %	ein wenig	959 36 %
ziemlich	906 34 %	ziemlich	913 34 %
sehr	204 8 %	sehr	220 8 %
keine Angabe	3 * %	keine Angabe	3 * %
Total	2669 100 %	Total	2669 100 %

Anhang B ( Felduntersuchung )

<i>Ich bin erfreut. ( 1. Messung )</i>	<u>Gesamt</u>	<i>Ich bin erfreut. ( 2. Messung )</i>	<u>Gesamt</u>
Basis	2669 100 %	Basis	2669 100 %
überhaupt nicht	629 24 %	überhaupt nicht	653 24 %
ein wenig	1033 39 %	ein wenig	1028 39 %
ziemlich	822 31 %	ziemlich	813 30 %
sehr	181 7 %	sehr	169 6 %
keine Angabe	4 * %	keine Angabe	6 * %
Total	2669 100 %	Total	2669 100 %
<hr/>			
<i>Ich fühle mich gewachsen. ( 1. Messung )</i>		<i>Ich fühle mich gewachsen. ( 2. Messung )</i>	
Basis	2669 100 %	Basis	2669 100 %
überhaupt nicht	144 5 %	überhaupt nicht	159 6 %
ein wenig	461 17 %	ein wenig	498 19 %
ziemlich	1421 53 %	ziemlich	1494 56 %
sehr	642 24 %	sehr	515 19 %
keine Angabe	1 * %	keine Angabe	3 * %
Total	2669 100 %	Total	2669 100 %
<hr/>			
<i>Ich bin ängstlich. ( 1. Messung )</i>		<i>Ich bin ängstlich. ( 2. Messung )</i>	
Basis	2669 100 %	Basis	2669 100 %
überhaupt nicht	2258 85 %	überhaupt nicht	2201 82 %
ein wenig	361 14 %	ein wenig	395 15 %
ziemlich	41 2 %	ziemlich	58 2 %
sehr	8 * %	sehr	13 * %
keine Angabe	1 * %	keine Angabe	2 * %
Total	2669 100 %	Total	2669 100 %

Anhang B ( Felduntersuchung )

*Ich bin betrübt.  
( 1. Messung )*

Basis	2669	100 %
überhaupt nicht	1951	73 %
ein wenig	590	22 %
ziemlich	88	3 %
sehr	39	1 %
keine Angabe	1	* %
Total	2669	100 %

*Ich bin betrübt.  
( 2. Messung )*

Basis	2669	100 %
überhaupt nicht	1877	70 %
ein wenig	641	24 %
ziemlich	94	4 %
sehr	53	2 %
keine Angabe	4	* %
Total	2669	100 %

Gesamt

	2669	100 %
	1877	70 %
	641	24 %
	94	4 %
	53	2 %
	4	* %
	2669	100 %

## Anhang C (Nachbefragung)

### Inhalt :

1. Fragebogen zur Felduntersuchung
2. Tabellen:  
*Verhalten in der / Erleben der Felduntersuchung / abschließende Bewertung ( aus 1. )*

# NACHBEFRAGUNGSBOGEN

Liebe Testperson,

den größten und wichtigsten Teil der Untersuchung hast Du nun hinter Dir. Ich möchte Dich jedoch bitten, auch noch die nachfolgenden Fragen zu beantworten! In ihnen wirst Du aufgefordert, Auskünfte darüber zu geben, **wie Du die Untersuchung erlebt hast**.

Insbesondere hast Du die **Möglichkeit, positive und negative Kritik zu äußern!**

Wieder ist es so, daß es **keine richtigen** und **keine falschen Antworten** gibt, sondern **immer nur die Antwort, die auf Dich am besten zutrifft!** **Markiere diese Antwort bitte mit einem Kreuz in dem dazugehörigen Kästchen** und, wenn Du das möchtest, trage Deine Meinung in freier Form dort ein, wo dies vorgesehen ist!

1. Zunächst einmal möchte ich wissen: War der Untersuchungszeitraum für Dich **repräsentativ**, d. h. hast Du eine für Deine Verhältnisse **"typische" Woche** verbracht?

ja •

nein •

Falls **"nein"**, wieso war die Woche nicht repräsentativ?

2. Konntest Du mit Hilfe der vorgegebenen Aussagen bzw. Eigenschaftswörter **in den meisten Fällen** Deine **tatsächlich erlebten Gefühle** zum Ausdruck bringen?

ja •

nein •

Falls **"nein"**, was hat Dir gefehlt?

3. Gibt es irgendetwas, was Du **als besonders positiv** an dieser Untersuchung **erlebt hast** ?

ja •

nein •

Falls **"ja"**, was im einzelnen war das?

4. Und gibt es irgendetwas, das Dir **eher unangenehm** auffiel?

ja •   
nein •

Falls "ja", was genau fandest Du unangenehm?

5. Einmal unabhängig davon, ob die Untersuchung ein eher positives oder ein eher negatives Erlebnis für Dich gewesen ist, gibt es irgendetwas an dieser Untersuchung, wovon Du sagen könntest, daß es eine **Bereicherung Deiner Lebenserfahrung** gewesen ist?

ja •   
nein •

Falls "ja", kannst Du beschreiben, was es war?

6. Du findest jetzt eine Reihe von Aussagen über die Untersuchung, an der Du teilgenommen hast. Jeder dieser Aussagen kannst Du mehr oder weniger zustimmen.

Wenn Du **"ganz und gar zustimmst"**, so **kreuze bitte die Zahl 1** an. Wenn Du **"ein bißchen zustimmst"**, so kreuze die **Zahl 2** an; bist Du **"nicht sicher"**, so markiere die **Zahl 3**. Wenn Du **"weniger zustimmst"**, so kreuze bitte die **Zahl 4** an, und wenn Du **"gar nicht zustimmst"**, dann mache Dein Kreuz bitte bei der **Zahl 5**.

Bedenke auch hier: es gibt keine richtigen und keine falschen Antworten, sondern nur die für Dich am besten passende.

stimme <b>ganz und gar</b> zu	stimme <b>ein biß- chen zu</b>	bin <b>nicht sicher</b>	stimme <b>weniger</b> zu	stimme <b>gar nicht zu</b>
-----------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

1. Das Befolgen der Untersuchungsanweisungen war anstrengend.	1	2	3	4	5
2. Die Aussagen bzw. Eigenschaftswörter im Fragebogen waren eindeutig.	1	2	3	4	5
3. Es war anstrengend, ständig das Ringbuch mit den Fragebögen herumzutragen.	1	2	3	4	5
4. Ich fühlte mich durch die Untersuchung kontrolliert.	1	2	3	4	5
5. Es hat mich gestört, daß die Aussagen bzw. Eigenschaftswörter sich z. T. sehr ähnelten oder sich wiederholten.	1	2	3	4	5

# NACHBEFRAGUNGSBOGEN

N 3

**Fortsetzung von Frage 6:**

stimme ganz und gar zu	stimme ein biß- chen zu	bin nicht sicher	stimme weniger zu	stimme gar nicht zu
---------------------------------	-------------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------------

6. Die Menschen in meiner Umgebung reagierten positiv darauf, daß ich an der Untersuchung teilgenommen habe.	1	2	3	4	5
7. Die Untersuchung war interessant.	1	2	3	4	5
8. Die Bearbeitung eines einzelnen Fragebogens dauerte zu lange.	1	2	3	4	5
9. Die Bearbeitung der Fragebögen habe ich als Störung in meinem Tagesablauf empfunden.	1	2	3	4	5
10. Es war mir nicht immer möglich, den Fragebogen sofort nach Ertönen des Pieptons zu bearbeiten.	1	2	3	4	5
11. Das Tragen der Uhr war unangenehm.	1	2	3	4	5
12. Es hat mich gereizt, an den Funktionsknöpfen der Uhr herumzuspielen.	1	2	3	4	5
13. Die Handhabung der Uhr war umständlich.	1	2	3	4	5
14. Es ist vorgekommen, daß ich die Uhr verlegt hatte und sie nicht auf Anhieb wiederfinden konnte.	1	2	3	4	5
15. Manchmal habe ich vergessen, das Ringbuch oder die Uhr mitzunehmen.	1	2	3	4	5
16. Das Piepen der Uhr war mir in Gegenwart anderer Leute unangenehm.	1	2	3	4	5
17. Der Weckton der Uhr war zu leise.	1	2	3	4	5
18. Im Hinblick auf die Gefühle, die im Fragebogen angesprochen wurden, habe ich mich im Laufe der Untersuchung immer aufmerksamer beobachtet.	1	2	3	4	5
19. Ich habe bestimmte Situationen - mit oder ohne Absicht - in Erwartung eines Protokolltermins vermieden oder verzögert aufgesucht.	1	2	3	4	5
20. Ich habe bestimmte Situationen - mit oder ohne Absicht - unter anderem deshalb aufgesucht, weil ich einen Protokolltermin für wahrscheinlich hielt.	1	2	3	4	5
21. Ich habe mich während des Untersuchungszeitraums öfter und / oder intensiv mit anderen über die Untersuchung unterhalten.	1	2	3	4	5



7. Gab es Situationen, in denen das Bearbeiten eines Fragebogens **besonders schwer oder unmöglich** war?

ja • nein • 

Falls "ja", was waren das für Situationen?

8. Hast Du die Uhr **tagsüber immer am Handgelenk** getragen?

ja • nein • 

Falls "nein", wie hast Du sie sonst getragen und was waren die Gründe dafür?

**Die aufrichtige Beantwortung der nächsten vier Fragen ( Fragen 9 - 12 ) ist von entscheidender Bedeutung für die Qualität der ganzen Untersuchung! Aus der wahrheitsgetreuen Beantwortung entstehen keinerlei Nachteile für Dich, aber ein großer Gewinn für die Untersuchung!**

9. Ist es bei der Bearbeitung der Fragebögen **öfter** vorgekommen, daß Du versucht hast, Dich an das zu erinnern, was Du **bei vorhergehenden Protokollterminen** oder **innerhalb desselben Fragebogens** geantwortet hast?

ja • nein • 

Falls "ja", was genau hast Du gemacht und wie oft etwa?

10. Hast Du beim Ausfüllen der Fragebögen **falsche Angaben** gemacht ( z. B. falsche Uhrzeit aufgeschrieben ) oder **VON BEREITS AUSGEFÜLLTEN FRAGEBÖGEN ABGESCHRIEBEN?**

ja • nein • 

Falls "ja", gib bitte Art und Umfang Deiner "Mogelei" an!

11. Ist es Dir einmal oder häufiger gelungen, den oder die nächsten Protokolltermine durch Manipulieren der Uhr herauszufinden?

ja •   
nein •

Falls "ja", wie oft war das?

12. Hast Du beim Bearbeiten der Fragebögen häufiger unter deutlicher Einwirkung von Alkohol oder anderer Drogen oder starker Medikamente ( z. B. Psychopharmaka ) gestanden?

ja •   
nein •

Falls "ja", wie oft kam das ungefähr vor?

13. Hast Du Dir Gedanken darüber gemacht, welchen Zweck oder welches Ziel diese Untersuchung haben könnte?

ja •   
nein •

Falls "ja", worum geht es Deiner Meinung nach?

14. Würdest Du Dich, wenn Dich noch einmal jemand darum bitten würde, erneut für so eine Untersuchung zur Verfügung stellen?

ja •   
nein •

15. Gibt es etwas, wonach Du im Zusammenhang mit dieser Untersuchung noch nicht gefragt worden bist, was Du aber gerne noch äußern möchtest?

ja •   
nein •

Falls "ja", hier hast Du Gelegenheit dazu:

Vielen Dank für Deine Mitarbeit, Du hast mir sehr geholfen!

Fr.1: War der Untersuchungszeitraum für Dich repräsentativ, d.h. hast Du eine für Deine Verhältnisse "typische" Woche verbracht?

	Gesamt	Frauen	Männer
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %
Ja	50 68 %	24 59 %	26 79 %
Nein	24 32 %	17 41 %	7 21 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	41 100 %	33 100 %
$\chi^2$		3.42	0.23
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )		0.06	0.63

Fr.1 (Forts.): Falls "nein", wieso war die Woche nicht repräsentativ?

	Gesamt	Frauen	Männer	Gruppe Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	24 100 %	17 100 %	7 100 %	11 100 %	13 100 %
viele private Termine / nicht alltägliche / nicht erledigte Ereignisse, Umzug	4 17 %	3 18 %	1 14 %	1 9 %	3 23 %
Wochenenddienst, besonders arbeitsintensive Zeit	4 17 %	2 12 %	2 29 %	1 9 %	3 23 %
Übergang von Ferien zu Vorlesungen, Uni noch nicht richtig begonnen	4 17 %	3 18 %	1 14 %	3 27 %	1 8 %
Kurzurlaub, viel Freizeit, Zeit zum Nachdenken	4 17 %	4 24 %	0 - %	4 36 %	0 - %
Beziehungsstreß, Trennungssituation ( vom Partner )	3 13 %	3 18 %	0 - %	0 - %	3 23 %
besonders intensive Ereignisse, sich besonders gut fühlen	3 13 %	2 12 %	1 14 %	2 18 %	1 8 %
berufliche Unsicherheiten, neuer Job, Sorgen um die Firma	3 13 %	1 6 %	2 29 %	2 18 %	1 8 %
häufiges Alleinsein zu Hause, Wochenende zu Hause	3 13 %	2 12 %	1 14 %	2 18 %	1 8 %
private Unsicherheiten, familiäre Spannungen	2 8 %	2 12 %	0 - %	1 9 %	1 8 %
fehlender Unistreib	2 8 %	1 6 %	1 14 %	0 - %	2 15 %
fehlender beruflicher Streß	1 4 %	1 6 %	0 - %	0 - %	1 8 %
überdurchschnittlicher Streß mit Menschen	1 4 %	1 6 %	0 - %	1 9 %	0 - %
wenig Schlaf	1 4 %	1 6 %	0 - %	0 - %	1 8 %
Krankheit	1 4 %	1 6 %	0 - %	1 9 %	0 - %
viel Streß	1 4 %	0 - %	1 14 %	0 - %	1 8 %
wenig Streß	1 4 %	1 6 %	0 - %	1 9 %	0 - %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	38 158 %	28 165 %	10 143 %	19 173 %	19 146 %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.2: Konntest Du mit Hilfe der vorgegebenen Aussagen bzw. Eigenschaftswörter in den meisten Fällen Deine tatsächlich erlebten Gefühle zum Ausdruck bringen ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
	Frauen	Männer	
<u>Gesamt</u>	74 100 %	33 100 %	43 100 %
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Ja	28 68 %	20 61 %	21 68 %
Nein	13 32 %	13 39 %	10 32 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %
$\chi^2$	0.47		0.19
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )	0.49		0.66
Fr.2 (Forts.): Falls "nein", was hat Dir gefehlt ?			
Basis	26 100 %	13 100 %	10 100 %
Wut, Ärger, aggressiv, sauer	7 27 %	2 15 %	2 20 %
Items sind zu undifferenziert, es fehlen Zwischentöne	7 27 %	5 38 %	3 30 %
genervt, frustriert	4 15 %	3 23 %	2 20 %
erschöpft	3 12 %	2 15 %	0 - %
traurig, deprimiert	3 12 %	1 8 %	1 10 %
Items passen nicht	3 12 %	3 23 %	1 10 %
energiegeladene Stimmung	2 8 %	1 8 %	2 20 %
in Gedanken, nachdenklich	2 8 %	1 8 %	0 - %
Unterscheidung von Grundstimmung / augenblicklicher Stimmung	2 8 %	2 15 %	2 20 %
Gefühle können nicht in Worte gepreßt werden	2 8 %	1 8 %	1 10 %
schwierig, eigene Gefühle in den Antwortkategorien einzuordnen	2 8 %	0 - %	1 10 %
unsicher	1 4 %	0 - %	0 - %
gelangweilt	1 4 %	1 8 %	1 10 %
ängstlich	1 4 %	1 8 %	1 10 %
albern	1 4 %	1 8 %	0 - %
konzentriert, aufmerksam	1 4 %	0 - %	0 - %
interessiert	1 4 %	0 - %	0 - %
zerstreut	1 4 %	1 8 %	1 10 %
TOTAL	48 185 %	25 192 %	18 180 %
		23 177 %	30 188 %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.2 (Forts.): Falls "nein", was hat Dir gefehlt ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	<u>Gesamt</u>	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	26 100 %	13 100 %	13 100 %	10 100 %
aktiv, passiv	1 4 %	0 - %	1 8 %	0 - %
Itemdefinitionen sind von Person zu Person unterschiedlich	1 4 %	0 - %	1 8 %	0 - %
Antwortkategorien zu undifferenziert / zu oberflächlich / zu grob	1 4 %	1 8 %	0 - %	1 10 %
Items sind mißverständlich	1 4 %	0 - %	1 8 %	0 - %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	48 185 %	25 192 %	23 177 %	18 180 %
				30 188 %
				16 100 %
				1 6 %
				1 6 %
				0 - %
				1 6 %
				0 - %
				30 188 %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.3: Gibt es irgendetwas, was Du als besonders positiv an dieser Untersuchung erlebt hast ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gesamt</u>	<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer		Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
Basis	41 100 %	33 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
Ja	30 73 %	19 58 %	49 66 %	21 68 %	28 65 %
Nein	11 27 %	14 42 %	25 34 %	10 32 %	15 35 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	1.99			0.06	
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )	0.16			0.81	
<i>Fr.3 (Forts.): Falls "ja", was im einzelnen war das ?</i>					
Basis	30 100 %	19 100 %	49 100 %	21 100 %	28 100 %
Fragebogen als Hilfe zur besseren Reflektion des Befindens	12 40 %	7 37 %	19 39 %	10 48 %	9 32 %
Erfahrung, daß sich Stimmungen schnell ändern können; Dynamik von Stimmungsschwankungen kennenzulernen	9 30 %	4 21 %	13 27 %	6 29 %	7 25 %
ehrlich zu sein, Tatsachen zu erkennen, Bewußtwerden über eigene Gefühle, Schwankungsbreite von Stimmungen, intensiveres Nachdenken über Stimm.	7 23 %	5 26 %	12 24 %	3 14 %	9 32 %
Nachdenken über die Items / über Itemunterschiede, Bedeutungswandel der Items im Laufe der Untersuchung	3 10 %	0 - %	3 6 %	2 10 %	1 4 %
Untersuchung hat Spaß gemacht	2 7 %	0 - %	2 4 %	1 5 %	1 4 %
nette kleine Selbsterfahrung	0 - %	2 11 %	2 4 %	1 5 %	1 4 %
bewußter in den Tag gehen, näher im Kontakt sein mit sich selbst	0 - %	2 11 %	2 4 %	0 - %	2 7 %
Reaktionen von anderen auf "Psychotest"	0 - %	2 11 %	2 4 %	1 5 %	1 4 %
Bewußtwerden, daß Gefühle auch von unbedeutenden Dingen beeinflußt werden	1 3 %	0 - %	1 2 %	0 - %	1 4 %
Erkenntnis, wie vielschichtig Gefühle sind	1 3 %	0 - %	1 2 %	0 - %	1 4 %
Erkenntnis, wie wenig greifbar Gefühle sein können	1 3 %	0 - %	1 2 %	0 - %	1 4 %
bei negativen Stimmungen: Aufforderung zur Suche nach Lösungen	1 3 %	0 - %	1 2 %	1 5 %	0 - %
durch Beantworten der Fragen Änderung des Zustands, Stimmungswandel	1 3 %	0 - %	1 2 %	0 - %	1 4 %
Erfahrung, wo ich mich am wohlsten fühle	1 3 %	0 - %	1 2 %	1 5 %	0 - %
TOTAL	45 150 %	24 126 %	69 141 %	32 152 %	37 132 %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.3 (Forts.): Falls "ja", was im einzelnen war das ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	30 100 %	19 100 %	21 100 %	28 100 %
über den Zweck der Untersuchung nachzudenken	0 - %	1 5 %	1 5 %	0 - %
alle Vp-Std. in einem Rutsch	1 3 %	0 - %	0 - %	1 4 %
obwohl es zusätzliche "Pflicht" war, keine Nervosität empfunden	1 3 %	0 - %	1 5 %	0 - %
gute technische Vorbereitung	0 - %	1 5 %	1 5 %	0 - %
Erkennen von aufenthaltsgebundenen Gefühlen	1 3 %	0 - %	1 5 %	0 - %
schriftliches Festhalten von Gefühlsmomenten	1 3 %	0 - %	1 5 %	0 - %
Bewußtwerden der Häufigkeit des Allein- / In-Gesellschaft-Seins	1 3 %	0 - %	0 - %	1 4 %
Erkenntnis, daß sich widersprechende Aussagen in ihrer Intensität ähnlich sind	1 3 %	0 - %	1 5 %	0 - %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	45 150 %	24 126 %	32 152 %	37 132 %
<u>Gesamt</u>	49 100 %			

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.4: Und gibt es irgendetwas, das Dir eher unangenehm auffiel ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
<u>Gesamt</u>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Ja	25 61 %	24 73 %	19 61 %	30 70 %
Nein	16 39 %	9 27 %	12 39 %	13 30 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	1.13		0.58	
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )	0.29		0.45	
<i>Fr.4 (Fortis.): Falls "ja", was genau fandest Du unangenehm ?</i>				
Basis	25 100 %	24 100 %	19 100 %	30 100 %
Warten auf den nächsten Signalton, Angst ihn zu überhören, Piepen stört	7 28 %	8 33 %	5 26 %	10 33 %
Unterbrechung des Tagesablaufs, unpassende Zeitpunkte, Freizeitopferung	6 24 %	3 13 %	3 16 %	6 20 %
Tragen einer Uhr stört, Plastikarmband, Leben mit der Uhr,				
Uhr ist häßlich, Aufpassen auf die Uhr	0 - %	6 25 %	2 11 %	4 13 %
durch gleiche Items entsteht "Wiederholungsdrang" bzw. Drang etwas anderes				
anzukreuzen als zuvor, langweilig, nervig	1 4 %	4 17 %	0 - %	5 17 %
Fragebogen als Hilfe zur besseren Reflektion des Befindens	3 12 %	0 - %	2 11 %	1 3 %
Ausfüllen war in manchen Situationen unangenehm	2 8 %	1 4 %	1 5 %	2 7 %
Gefühle in Aussagen pressen zu müssen	3 12 %	0 - %	0 - %	3 10 %
zu wenige Items, stereotyp, differenzieren nicht genug zwischen den Gefühlen	2 8 %	1 4 %	2 11 %	1 3 %
Signalton abgestellt, aber vergessen, den Protokollbogen auszufüllen	2 8 %	0 - %	1 5 %	1 3 %
Uhr war unhandlich	0 - %	2 8 %	0 - %	2 7 %
Schwierigkeiten mit dem Definieren der Items, Items mißverständlich	1 4 %	1 4 %	0 - %	2 7 %
Unterscheidung von Items häufig schwierig	0 - %	2 8 %	0 - %	2 7 %
Bewußtwerden, daß Gefühle auch von unbedeutenden Dingen beeinflusst	0 - %	2 8 %	0 - %	2 7 %
werden				
abends froh, daß es vorbei ist	1 4 %	0 - %	0 - %	1 3 %
Neugier anderer Personen	1 4 %	0 - %	0 - %	1 3 %
TOTAL	34 136 %	34 142 %	22 116 %	46 153 %



Anhang C (Nachbefragung)

Fr.4 (Fortis.): Falls "ja", was genau fandest Du unangenehm?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
Basis	25 100 %	24 100 %	19 100 %	30 100 %
Signalton zu leise	1 2 %	0 - %	1 5 %	0 - %
technischer Defekt der Uhr	0 - %	1 4 %	1 5 %	0 - %
Antwortkategorien zu sehr differenziert	0 - %	1 4 %	0 - %	1 3 %
Uhr hätte vor Ablauf der halben Stunde nochmals piepen sollen	0 - %	1 4 %	1 5 %	0 - %
schwierig, sich zu vorgegebenen Zeitpunkten auf unpersönliche Befragung einzulassen	1 4 %	0 - %	0 - %	1 3 %
Antwortkategorien zu wenig differenziert, es fehlt eine mittlere Kategorie	0 - %	1 4 %	0 - %	1 3 %
plötzlich auftretende Regelmäßigkeit im Tagesablauf	1 4 %	0 - %	1 5 %	0 - %
emotionale Rückkopplung ist schwierig	0 - %	1 4 %	0 - %	1 3 %
Objektivierung der Gefühle in Fragebogenmanier	1 4 %	0 - %	1 5 %	0 - %
Zeitraum zu kurz, um repräsentative Untersuchung zu machen	0 - %	1 4 %	0 - %	1 3 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	34 136 %	34 142 %	22 116 %	46 153 %
	49 100 %			
	1 2 %			
	1 2 %			
	1 2 %			
	1 2 %			
	1 2 %			
	1 2 %			
	0 - %			
	68 139 %			

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.5: Gibt es irgendetwas an dieser Untersuchung, wovon Du sagen könntest, daß es eine Bereicherung Deiner Lebenserfahrung gewesen ist ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
<u>Gesamt</u>	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Basis	74 100 %			
Ja	30 73 %	15 45 %	18 58 %	27 63 %
Nein	11 27 %	18 55 %	13 42 %	16 37 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	5.90		0.17	
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ (df = 1)	0.02		0.68	
<i>Fr.5 (Forts.): Falls "ja", kannst Du beschreiben, was es war ?</i>				
Basis	45 100 %	15 100 %	18 100 %	27 100 %
Bewußtwerden über eigene Gefühle / Schwankungsbreite von Stimmungen	12 27 %	3 20 %	5 28 %	7 26 %
Fragebogen als Hilfe zur besseren Reflektion des Befindens	11 24 %	4 27 %	7 39 %	4 15 %
Bestätigung, daß sich Stimmungen schnell ändern können, Dynamik von Stimmungsschwankungen kennenzulernen	7 16 %	1 7 %	2 11 %	5 19 %
Nachdenken über Unterschiede zwischen den Items, Bedeutungswandel der Items im Laufe der Untersuchung	3 7 %	0 - %	2 11 %	1 4 %
nette kleine Selbsterfahrung, Aufforderung zur Selbstwahrnehmung bei negativen Stimmungen: Aufforderung zur Suche nach Lösungen	3 7 %	2 13 %	2 11 %	1 4 %
Erfahrung, wo ich mich am wohlsten fühle	3 7 %	0 - %	2 11 %	1 4 %
Kennenlernen eines psychologischen Tests	2 4 %	1 7 %	0 - %	2 7 %
Erkenntnis, daß zur selben Zeit Gefühle empfunden werden, die sich widersprechen	2 4 %	1 7 %	0 - %	2 7 %
Bewußtwerden, daß Gefühle auch von unbedeutenden Dingen beeinflusst werden	2 4 %	2 13 %	0 - %	2 7 %
Erkenntnis, wie vielschichtig Gefühle sind	1 2 %	0 - %	0 - %	1 4 %
durch Beantworten der Fragen Änderung des Zustands	1 2 %	0 - %	0 - %	1 4 %
bewußter in den Tag gehen, näher im Kontakt sein mit sich selbst	1 2 %	0 - %	0 - %	1 4 %
obwohl es zusätzliche "Pflicht" war, keine Nervosität empfunden	1 2 %	1 7 %	0 - %	1 4 %
TOTAL	40 133 %	19 127 %	26 144 %	33 122 %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.5 (Forts.): Falls "ja", kannst Du beschreiben, was es war ?

	<u>Geschlecht</u>			<u>Gruppe</u>		
				<u>Nicht-</u>		
	<u>Gesamt</u>	Frauen	Männer	Psychologie-	Psychologie-	studenten
	45	30	15	18	27	100
	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	%
Basis	45	30	15	18	27	100 %
interessante Reaktionen von anderen Personen auf "Psychotest"	1	0	1	1	0	- %
Erkennen, wie stark aufenthaltsgebunden Gefühle sind	1	1	0	1	0	- %
Erkenntnis, daß sich widersprechende Aussagen in ihrer Intensität ähnlich sind	1	1	0	1	0	- %
Erfahrungen können als Verstärker für die Zukunft fungieren	1	0	1	0	1	4 %
Erfahrung, daß man sich anders fühlt als erwartet	1	1	0	1	0	- %
Items mißverständlich, Schwierigkeiten mit Itemdefinitionen	1	1	0	0	1	4 %
schwierig, sich zu vorgegebenen Zeitpunkten auf unpersönliche						
Befragung einzulassen	1	1	0	1	0	- %
emotionale Rückkopplung ist schwierig	1	0	1	0	1	4 %
keine Angabe	1	0	1	1	0	- %
TOTAL	59	40	19	26	33	122 %
	131 %	133 %	127 %	144 %	122 %	

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 1: Das Befolgen der Untersuchungsanweisungen war anstrengend.  
(Ratingskala "stimme zu")

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu (Skalenwert 1)	3 7 %	6 18 %	5 16 %	4 9 %
stimme ein bisschen zu (Skalenwert 2)	16 39 %	6 18 %	6 19 %	16 37 %
bin nicht sicher (Skalenwert 3)	2 5 %	0 - %	0 - %	2 5 %
stimme weniger zu (Skalenwert 4)	5 12 %	13 39 %	9 29 %	9 21 %
stimme gar nicht zu (Skalenwert 5)	15 37 %	8 24 %	11 35 %	12 28 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	38.2	36.7	39.5	36.1
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	648.5		605.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.75		0.49	

Fr.6, Item 2: Die Aussagen bzw. Eigenschaftswörter im Fragebogen waren ein-  
deutig. ( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu (Skalenwert 1)	7 17 %	6 18 %	11 35 %	2 5 %
stimme ein bisschen zu (Skalenwert 2)	11 27 %	13 39 %	9 29 %	15 35 %
bin nicht sicher (Skalenwert 3)	8 20 %	4 12 %	2 6 %	10 23 %
stimme weniger zu (Skalenwert 4)	14 34 %	6 18 %	8 26 %	12 28 %
stimme gar nicht zu (Skalenwert 5)	1 2 %	3 9 %	1 3 %	3 7 %
keine Angabe	0 - %	1 3 %	0 - %	1 2 %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	38.6	35.0	30.4	41.9
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	591.0		445.0	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.45		0.02	

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 3: Es war anstrengend, ständig das Ringbuch mit den Fragebögen heranzutragen. ( Ratingskala "stimme zu" )

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	4 10 %	6 18 %	4 13 %	6 14 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	13 32 %	5 15 %	7 23 %	11 26 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	10 24 %	8 24 %	7 23 %	11 26 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	14 34 %	14 42 %	13 42 %	15 35 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	36.5	38.7	39.0	36.5
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	636.5		621.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.65		0.61	

Fr.6, Item 4: Ich fühlte mich durch die Untersuchung kontrolliert. ( Ratingskala "stimme zu" )

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	1 2 %	3 9 %	1 3 %	3 7 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	10 24 %	7 21 %	1 3 %	16 37 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	2 5 %	1 3 %	1 3 %	2 5 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	3 7 %	3 9 %	5 16 %	1 2 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	25 61 %	19 58 %	23 74 %	21 49 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	38.4	36.4	44.6	32.4
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	640.5		445.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.66		0.01	

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 5: Es hat mich gestört, daß die Aussagen bzw. Eigenschaftswörter sich z.T. sehr ähnelten oder sich wiederholten. ( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	8 20 %	9 27 %	4 13 %	13 30 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	8 20 %	12 36 %	6 19 %	14 33 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	2 5 %	2 6 %	3 10 %	1 2 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	8 20 %	3 9 %	4 13 %	7 16 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	15 37 %	7 21 %	14 45 %	8 19 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	41.5	32.6	45.1	32.1
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	514.5		432.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.07		0.01	

Fr.6, Item 6: Die Menschen in meiner Umgebung reagierten positiv darauf, daß ich an der Untersuchung teilgenommen habe. ( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	16 39 %	8 24 %	5 16 %	19 44 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	14 34 %	6 18 %	10 32 %	10 23 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	7 17 %	15 45 %	14 45 %	8 19 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	3 7 %	2 6 %	0 - %	5 12 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	1 2 %	2 6 %	2 6 %	1 2 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	33.0	43.1	42.9	33.6
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	490.5		498.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.03		0.05	

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 7: Die Untersuchung war interessant.  
( Ratingskala "stimme zu" )

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	19 46 %	11 33 %	9 29 %	21 49 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	13 32 %	11 33 %	12 39 %	12 28 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	3 7 %	6 18 %	6 19 %	3 7 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	5 12 %	5 15 %	3 10 %	7 16 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	1 2 %	0 - %	1 3 %	0 - %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	35.1	40.4	41.4	34.7
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	579.5			
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.26			
<hr/>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	2 5 %	0 - %	0 - %	2 5 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	2 5 %	4 12 %	0 - %	6 14 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	4 10 %	7 21 %	4 13 %	7 16 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	33 80 %	22 67 %	27 87 %	28 65 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	39.5	35.0	42.7	33.7
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	593.0			
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.24			

Fr.6, Item 8: Die Bearbeitung eines einzelnen Fragebogens dauerte zu lange.  
( Ratingskala "stimme zu" )

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	2 5 %	0 - %	0 - %	2 5 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	2 5 %	4 12 %	0 - %	6 14 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	4 10 %	7 21 %	4 13 %	7 16 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	33 80 %	22 67 %	27 87 %	28 65 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	39.5	35.0	42.7	33.7
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	593.0			
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.24			

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 9: Die Bearbeitung der Fragebögen habe ich als Störung in meinem Tagesablauf empfunden. ( Ratingskala "stimme zu" )

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	3 7 %	4 12 %	2 6 %	5 12 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	14 34 %	14 42 %	10 32 %	18 42 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	3 7 %	0 - %	0 - %	3 7 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	11 27 %	8 24 %	9 29 %	10 23 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	10 24 %	7 21 %	10 32 %	7 16 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	39.3	35.2	42.4	34.0
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	602.0		514.0	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.40		0.08	

Fr.6, Item 10: Es war mir nicht immer möglich, den Fragebogen sofort nach Er-tönen des Pieptons zu bearbeiten. ( Ratingskala "stimme zu" )

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	22 54 %	17 52 %	18 58 %	21 49 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	12 29 %	13 39 %	11 35 %	14 33 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	6 15 %	2 6 %	1 3 %	7 16 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	1 2 %	1 3 %	1 3 %	1 2 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	37.8	37.2	34.7	39.6
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	665.5		578.0	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.89		0.28	



Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 11: Das Tragen der Uhr war unangenehm.  
( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	8 20 %	8 24 %	8 26 %	8 19 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	5 12 %	9 27 %	2 6 %	12 28 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	0 - %	2 6 %	2 6 %	0 - %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	8 20 %	4 12 %	6 19 %	6 14 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	20 49 %	10 30 %	13 42 %	17 40 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	41.1	33.1	38.2	37.0
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	530.5			
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.10			

Fr.6, Item 12: Es hat mich gereizt, an den Funktionsknöpfen der Uhr herumzu-  
spielen. ( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	1 2 %	1 3 %	1 3 %	1 2 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	0 - %	5 15 %	3 10 %	2 5 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	40 98 %	27 82 %	27 87 %	40 93 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	40.0	34.4	36.2	38.4
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	572.5			
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.03			

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 13: Die Handhabung der Uhr war umständlich.  
( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	<u>Gesamt</u>	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	1 1 %	1 2 %	0 - %	1 3 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	4 5 %	3 7 %	1 3 %	0 - %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	1 1 %	0 - %	1 3 %	1 3 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	2 3 %	1 2 %	1 3 %	0 - %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	65 88 %	35 85 %	30 91 %	28 90 %
keine Angabe	1 1 %	1 2 %	0 - %	1 3 %
TOTAL	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	5	36.4	37.8	38.5
U - Wert ( nach Mann und Whitney )		634.0		600.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )		0.60		0.35

Fr.6, Item 14: Es ist vorgekommen, daß ich die Uhr verlegt hatte und sie nicht  
auf Anrieb wiederfinden konnte. ( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	<u>Gesamt</u>	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	2 3 %	1 2 %	1 3 %	1 3 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	2 3 %	1 2 %	1 3 %	1 3 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	1 1 %	1 2 %	0 - %	0 - %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	69 93 %	38 93 %	31 94 %	29 94 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	5	37.3	37.7	37.6
U - Wert ( nach Mann und Whitney )		669.0		664.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )		0.85		0.95

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 15: Manchmal habe ich vergessen, das Ringbuch oder die Uhr mitzunehmen. ( Ratingskala "stimme zu" )

	Geschlecht		Gesamt	Gruppe	
	Frauen	Männer		Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	3 7 %	4 12 %	7 9 %	5 16 %	2 5 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	5 12 %	1 3 %	6 8 %	3 10 %	3 7 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	3 7 %	0 - %	3 4 %	3 10 %	0 - %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	30 73 %	28 85 %	58 78 %	20 65 %	38 88 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	36.0	39.4	5	32.5	41.1
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	613.5			510.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.34			0.02	

	Geschlecht		Gesamt	Gruppe	
	Frauen	Männer		Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	1 2 %	0 - %	1 1 %	1 3 %	0 - %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	6 15 %	7 21 %	13 18 %	4 13 %	9 21 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	2 5 %	5 15 %	7 9 %	2 6 %	5 12 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	5 12 %	4 12 %	9 12 %	6 19 %	3 7 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	27 66 %	17 52 %	44 59 %	18 58 %	26 60 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	39.8	34.6	5	37.7	37.3
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	581.5			659.0	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.24			0.93	

Fr.6, Item 16: Das Piepen der Uhr war mir in Gegenwart anderer Leute unangenehm. ( Ratingskala "stimme zu" )

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 17: Der Weckton der Uhr war zu leise.  
( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	5 12 %	6 18 %	4 13 %	7 16 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	7 17 %	8 24 %	6 19 %	9 21 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	2 5 %	1 3 %	1 3 %	2 5 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	4 10 %	0 - %	1 3 %	3 7 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	23 56 %	18 55 %	19 61 %	22 51 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	38.7	36.0	39.5	36.1
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	627.0		605.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.55		0.46	

Fr.6, Item 18: Im Hinblick auf die Gefühle, die im Fragebogen angesprochen wurden, habe ich mich im Laufe der Untersuchung immer aufmerksamer beobachtet. ( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	14 34 %	7 21 %	7 23 %	14 33 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	11 27 %	12 36 %	9 29 %	14 33 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	5 12 %	5 15 %	6 19 %	4 9 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	4 10 %	6 18 %	6 19 %	4 9 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	7 17 %	3 9 %	3 10 %	7 16 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	36.3	39.0	39.9	35.8
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	628.0		592.5	
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.59		0.40	

Anhang C (Nachbefragung)

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
<i>Fr.6, Item 19: Ich habe bestimmte Situationen - mit oder ohne Absicht - in Erwartung eines Protokolltermins vermieden oder verzögert aufgesucht. (Ratingkala "stimme zu")</i>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu (Skalenwert 1)	1 2 %	0 - %	0 - %	1 2 %
stimme ein bisschen zu (Skalenwert 2)	5 12 %	4 12 %	3 10 %	6 14 %
bin nicht sicher (Skalenwert 3)	1 2 %	5 15 %	2 6 %	4 9 %
stimme weniger zu (Skalenwert 4)	5 12 %	3 9 %	4 13 %	4 9 %
stimme gar nicht zu (Skalenwert 5)	29 71 %	21 64 %	22 71 %	28 65 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	38.6	36.1	39.2	36.3
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	631.5			613.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.56			0.48
<i>Fr.6, Item 20: Ich habe bestimmte Situationen - mit oder ohne Absicht - unter anderem deshalb aufgesucht, weil ich einen Protokolltermin für wahrscheinlich hielt. ( Ratingkala "stimme zu" )</i>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu (Skalenwert 1)	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
stimme ein bisschen zu (Skalenwert 2)	2 5 %	2 6 %	1 3 %	3 7 %
bin nicht sicher (Skalenwert 3)	0 - %	2 6 %	1 3 %	1 2 %
stimme weniger zu (Skalenwert 4)	3 7 %	2 6 %	3 10 %	2 5 %
stimme gar nicht zu (Skalenwert 5)	36 88 %	27 82 %	26 84 %	37 86 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur Gesamt ) / Mittlerer Rangplatz ( Splitgruppen )	38.5	36.2	37.2	37.7
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	634.0			657.0
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.45			0.87

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.6, Item 21: Ich habe mich während des Untersuchungszeitraums öfter und / oder intensiv mit anderen über die Untersuchung unterhalten.  
( Ratingskala "stimme zu" )

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
stimme ganz und gar zu ( Skalenwert 1 )	2 5 %	2 6 %	3 10 %	1 2 %
stimme ein bißchen zu ( Skalenwert 2 )	8 20 %	6 18 %	8 26 %	6 14 %
bin nicht sicher ( Skalenwert 3 )	3 7 %	4 12 %	5 16 %	2 5 %
stimme weniger zu ( Skalenwert 4 )	12 29 %	12 36 %	8 26 %	16 37 %
stimme gar nicht zu ( Skalenwert 5 )	16 39 %	9 27 %	7 23 %	18 42 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	74 100 %	31 100 %	43 100 %
Median ( nur <u>Gesamt</u> ) / Mittlerer Rangplatz ( <u>Splitgruppen</u> )	39.2	35.5	30.4	42.6
U - Wert ( nach Mann und Whitney )	609.0			447.5
Wahrscheinlichkeit für U ( zweiseitig )	0.44			0.01

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.7: Gab es Situationen, in denen das Bearbeiten eines Fragebogens besonders schwer oder unmöglich war?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
<u>Gesamt</u>				
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Ja	34 83 %	24 73 %	24 77 %	34 79 %
Nein	7 17 %	9 27 %	7 23 %	9 21 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	1.12	0.03		
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ (df = 1)	0.29	0.86		
Fr.7 (Forts.): Falls "ja", was waren das für Situationen?				
Basis	34 100 %	24 100 %	24 100 %	34 100 %
während der Arbeit, bei geistiger Anstrengung	9 26 %	12 50 %	11 46 %	10 29 %
Beerdigung, Freizeit, Friseur, Sport, Zahnarzt, Spaziergang	8 24 %	5 21 %	4 17 %	9 26 %
Autofahrt	3 9 %	5 21 %	1 4 %	7 21 %
Therapiesitzung, Gesprächsgruppe, Supervision	3 9 %	4 17 %	2 8 %	5 15 %
Schlaf	2 6 %	5 21 %	1 4 %	6 18 %
Kino, Konzert, Theater	4 12 %	2 8 %	3 13 %	3 9 %
Uni, Vorlesung, Referat	4 12 %	0 - %	2 8 %	2 6 %
Streß- / Streitsituationen	4 12 %	0 - %	2 8 %	2 6 %
Unterhaltungen / Kontakt mit anderen Menschen	4 12 %	0 - %	1 4 %	3 9 %
Familie	3 9 %	1 4 %	3 13 %	1 3 %
Zusammensein / intensives Gespräch / Streit mit Partner / -in	3 9 %	0 - %	1 4 %	2 6 %
Toilette	0 - %	2 8 %	1 4 %	1 3 %
Vergessen des Ringbuchs	2 6 %	0 - %	1 4 %	1 3 %
Ruhe als Priorität	2 6 %	0 - %	1 4 %	1 3 %
Ablenkung bis zu einer halben Stunde nach dem Piepen	1 3 %	0 - %	0 - %	1 3 %
Zeitdruck	0 - %	1 4 %	0 - %	1 3 %
keine Angabe	0 - %	1 4 %	1 4 %	0 - %
TOTAL	52 153 %	38 158 %	35 146 %	55 162 %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.8: Hast Du die Uhr tagsüber immer am Handgelenk getragen ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	<u>Gesamt</u>	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
Basis	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Ja	56 76 %	30 73 %	26 79 %	18 58 %
Nein	18 24 %	11 27 %	7 21 %	13 42 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	74 100 %	41 100 %	33 100 %	31 100 %
$\chi^2$		0.31		8.99
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )		0.58		0.00
<i>Fr.8 (Fortis.): Falls "nein", wie hast Du sie sonst getragen und was waren die Gründe dafür ?</i>				
Basis	18 100 %	11 100 %	7 100 %	13 100 %
<u>Uhr wurde getragen / befand sich:</u>				
lag auf Schreibtisch / direkt neben mir / auf Schrank	8 44 %	5 45 %	3 43 %	6 46 %
Jacken- / Fahrrad- / Hosen- / Umhänge- / Brusttasche	6 33 %	3 27 %	3 43 %	5 38 %
in der Hand	1 6 %	1 9 %	0 - %	1 8 %
am Gürtel	1 6 %	1 9 %	0 - %	1 8 %
Jacken tragen	1 6 %	1 9 %	0 - %	0 - %
<u>Gründe dafür:</u>				
generell / aus Überzeugung kein Uhrenträger	5 28 %	2 18 %	3 43 %	3 23 %
Schutzmaßnahme während der Arbeit	3 17 %	1 9 %	2 29 %	3 23 %
Nickel- / Plastikallergie	3 17 %	2 18 %	1 14 %	3 23 %
beim Sport / Duschen / Sauna / Sonnen	3 17 %	2 18 %	1 14 %	2 15 %
Aufenthalt zu Hause	2 11 %	2 18 %	0 - %	1 8 %
Aussehen der Uhr, Plastik, schwitzig, zu groß	1 6 %	1 9 %	0 - %	1 8 %
nicht gestört sein wollen	1 6 %	1 9 %	0 - %	1 8 %
beim Schlafen	1 6 %	0 - %	1 14 %	1 8 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	36 200 %	22 200 %	14 200 %	28 215 %
				8 160 %



Anhang C (Nachbefragung)

Fr.9: Ist es bei der Bearbeitung der Fragebögen öfter vorgekommen, daß Du versucht hast, Dich an das zu erinnern, was Du bei vorhergehenden Protokollterminen oder innerhalb desselben Fragebogens geantwortet hast ?

	Geschlecht		Gruppe Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer	
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Ja	9 22 %	9 27 %	6 19 %
Nein	32 78 %	24 73 %	25 81 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %
$\chi^2$	0.28		0.72
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )	0.60		0.40
Fr.9 (Forts.): Falls "ja", was genau hast Du gemacht und wie oft etwa ?			
Basis	9 100 %	9 100 %	6 100 %
erinnert / überlegt, was ich vorher geantwortet habe, vorherige Antworten ( fast automatisch ) gemerkt	4 44 %	5 56 %	4 67 %
zurückgeblättert, bestimmte Aussage nochmal angeschaut	4 44 %	2 22 %	3 50 %
innerhalb desselben Fragebogens	3 33 %	3 33 %	3 50 %
versucht, mich nicht zu erinnern und ganz neu zu antworten	1 11 %	2 22 %	0 - %
selten, nicht oft, ca 1 - 5 mal	2 22 %	1 11 %	0 - %
nach Ausfüllen des Fragebogens zurückgeblättert	1 11 %	1 11 %	2 33 %
an vorherigen Fragebogen erinnert	1 11 %	1 11 %	1 17 %
ca. 7 - 15 mal	1 11 %	1 11 %	2 33 %
nicht zurückgeblättert	0 - %	1 11 %	1 17 %
keine Angabe	1 11 %	1 11 %	0 - %
TOTAL	18 200 %	18 200 %	16 267 %
	18 200 %	18 200 %	20 167 %

Fr.10: Hast Du beim Ausfüllen der Fragebögen falsche Angaben gemacht ( z.B. falsche Uhrzeit aufgeschrieben ) oder von bereits ausgefüllten Fragebögen abgeschrieben ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
<u>Gesamt</u>	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Basis	74 100 %			
Ja	3 7 %	1 3 %	1 3 %	3 7 %
Nein	38 93 %	32 97 %	30 97 %	40 93 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	( erwartete Häufigkeiten zu klein für $\chi^2$ - Test )			
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )	( erwartete Häufigkeiten zu klein für $\chi^2$ - Test )			
Fr.10 (Forts.): Falls "ja", gib bitte Art und Umfang Deiner "Mogelei" an !				
Basis	4 100 %	1 100 %	1 100 %	3 100 %
Zeitangabe nicht korrekt, frühere Uhrzeit angegeben, um innerhalb der 30 Minuten zu bleiben	3 100 %	1 100 %	1 100 %	3 100 %
am Wochenende	1 33 %	1 100 %	0 - %	2 67 %
Tätigkeit nicht korrekt angegeben	0 - %	1 100 %	0 - %	1 33 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	4 133 %	3 300 %	1 100 %	6 200 %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.11: Ist es Dir einmal oder häufiger gelungen, den oder die nächsten Protokolltermine durch Manipulieren der Uhr herauszufinden ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer	
<u>Gesamt</u>	41 100 %	33 100 %	31 100 %
Basis	74 100 %		43 100 %
Ja	1 2 %	1 3 %	1 2 %
Nein	40 98 %	32 97 %	42 98 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	43 100 %

( erwartete Häufigkeiten zu klein für  $\chi^2$  - Test )

Fr.11 (Forts.): Falls "ja", wie oft war das ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u> Nicht- Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
	Frauen	Männer	
<u>Gesamt</u>	1 100 %	1 100 %	1 100 %
Basis	2 100 %		1 100 %
an den letzten zwei Tagen	0 - %	1 100 %	0 - %
unbeabsichtigt entsprechenden Funktionsknopf betätigt	1 100 %	0 - %	1 100 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	1 100 %	1 100 %	1 100 %

( erwartete Häufigkeiten zu klein für  $\chi^2$  - Test )

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.12: Hast Du beim Bearbeiten der Fragebögen häufiger unter deutlicher Einwirkung von Alkohol oder anderer Drogen oder starker Medikamente ( z.B. Psychopharmaka ) gestanden ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten ( bis Vordiplom )
<u>Gesamt</u>	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Basis	74 100 %			
Ja	0 - %	2 6 %	2 6 %	0 - %
Nein	41 100 %	31 94 %	29 94 %	43 100 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	( erwartete Häufigkeiten zu klein für $\chi^2$ - Test )			
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )	( erwartete Häufigkeiten zu klein für $\chi^2$ - Test )			
Fr.12 (Forts.): Falls "ja", wie oft kam das ungefähr vor ?				
Basis	0 - %	2 100 %	2 100 %	0 - %
ca. 2 - 3 mal	0 - %	2 100 %	2 100 %	0 - %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	0 - %	2 100 %	2 100 %	0 - %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr.13: Hast Du Dir Gedanken darüber gemacht, welchen Zweck oder welches Ziel diese Untersuchung haben könnte?

	Geschlecht		Gruppe	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
Basis	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Ja	30 73 %	31 94 %	28 90 %	33 77 %
Nein	11 27 %	2 6 %	3 10 %	10 23 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	5.45			
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ (df = 1)	0.13			
Fr.13 (Forts.): Falls "ja", warum geht es Deiner Meinung nach?				
Basis	30 100 %	31 100 %	28 100 %	33 100 %
Verhalten / Gefühle / Stimmungen von Menschen zu bestimmten Zeiten / in bestimmten Situationen, Einfluß der Befragungssituation	11 37 %	11 35 %	10 36 %	12 36 %
Stimmungs- / Leistungsschwankungen / -veränderungen / -wiederholung im Tagesablauf / über längeren Zeitraum, Biorhythmus	7 23 %	11 35 %	7 25 %	11 33 %
Persönlichkeitstest, Selbsteinschätzung, Tests im weitesten Sinne	3 10 %	3 10 %	4 14 %	2 6 %
Zuverlässigkeit / Brauchbarkeit von Aussagen über sich selbst, Vergleich	1 3 %	4 13 %	2 7 %	3 9 %
Persönlichkeitstest zu Beginn mit tatsächlichem Empfinden in der Woche	3 10 %	1 3 %	3 11 %	1 3 %
Gehorsam, Pflichterfüllung, Belastbarkeit, wer ist bereit, etwas mitzumachen?	2 7 %	1 3 %	0 - %	3 9 %
Umgang mit stressigen Situationen, Streßbewältigung				
interessant ist, wie man bei den wiederholten Fragen geantwortet hat,				
mehrfache Erfassung von Items zur Befindlichkeit, Antwortkonstanz	1 3 %	2 6 %	3 11 %	0 - %
es ging nicht um Inhalt der einzelnen Items, einzelne Antworten unbedeutend	0 - %	2 6 %	1 4 %	1 3 %
Entwicklung neuer Therapieformen	1 3 %	0 - %	0 - %	1 3 %
Bedeutung von Gefühlsäußerungen	1 3 %	0 - %	0 - %	1 3 %
ob man Gefühlsrhythmus messen kann	0 - %	1 3 %	1 4 %	0 - %
es ging um ein einziges Item	1 3 %	0 - %	1 4 %	0 - %
Einfluß der vorhergehenden Fragen auf die nächsten Antworten	1 3 %	0 - %	0 - %	1 3 %
Untersuchung soll ihre eigene Auswirkung messen	0 - %	1 3 %	0 - %	1 3 %
weiß nicht, zu keinem Ergebnis gelangt, keine Angabe	10 33 %	7 23 %	7 25 %	10 30 %
TOTAL	42 140 %	44 142 %	39 139 %	47 142 %

Anhang C (Nachbefragung)

Fr. 14: Würdest Du Dich, wenn Dich noch einmal jemand darum bitten würde, erneut für so eine Untersuchung zur Verfügung stellen ?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe</u>	
	Frauen	Männer	Nicht- Psychologie- studenten	Psychologie- studenten (bis Vordiplom)
<u>Gesamt</u>	74 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Basis	57 77 %	26 79 %	25 81 %	32 74 %
Ja	13 18 %	5 15 %	4 13 %	9 21 %
Nein	4 5 %	2 6 %	2 6 %	2 5 %
keine Angabe				
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	0.22		0.75	
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ ( df = 1 )	0.64		0.39	

Fr.15: Gibt es etwas, wonach Du im Zusammenhang mit dieser Untersuchung noch nicht gefragt worden bist, was Du aber gerne noch äußern möchtest?

	<u>Geschlecht</u>		<u>Gruppe Nicht- Psychologie- studenten</u>	<u>Gruppe Psychologie- studenten</u> (bis Vordiplom)
	Frauen	Männer		
<u>Gesamt</u>	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Basis	74 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
Ja	9 22 %	7 21 %	5 16 %	11 26 %
Nein	32 78 %	26 79 %	26 84 %	32 74 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	41 100 %	33 100 %	31 100 %	43 100 %
$\chi^2$	0.01		0.95	
Wahrscheinlichkeit für $\chi^2$ (df = 1)	0.94		0.33	
<i>Fr.15 (Forts.): Falls "ja", hier hast Du Gelegenheit dazu.</i>				
Basis	9 100 %	7 100 %	5 100 %	11 100 %
was passiert mit den Daten?, hoffentlich nicht für kommerziellen Zweck	1 11 %	2 29 %	0 - %	3 27 %
worum ging es?	2 22 %	1 14 %	1 20 %	2 18 %
Aussagen waren schwierig, weil zu allgemein / zu extrem / nicht passend	3 33 %	0 - %	2 40 %	1 9 %
Aufklärung über Untersuchungsziel vor der Untersuchung	1 11 %	1 14 %	1 20 %	1 9 %
wurde mit der Zeit beim Ausfüllen eines Fragebogens genervter, war nervig	0 - %	2 29 %	0 - %	2 18 %
interessante Untersuchung, hat Spaß gemacht	1 11 %	1 14 %	0 - %	2 18 %
schwierig, augenblickliche Stimmung und Gedanken an die Zukunft zu trennen	1 11 %	0 - %	1 20 %	0 - %
"Tätigkeit in den letzten Minuten": konnte mich da nicht einordnen	1 11 %	0 - %	0 - %	1 9 %
habe mich bei einigen Items an vorherigen Protokolltermin erinnert	0 - %	1 14 %	0 - %	1 9 %
keine Angabe	0 - %	0 - %	0 - %	0 - %
TOTAL	10 111 %	8 114 %	5 100 %	13 118 %

Anhang C (Nachbefragung)